Sentiers de Randonnée

125 Excursions dans les Pyrénées Catalanes

par
Jean FAURE
"L'oasis"
Alzine Rodone
66150 ARLES SUR TECH

PREFACE DE L'AUTEUR

★

Ce recueil d'excursions, totalisant plus de 800 heures de marche en montagne, est le fruit de 30 années de randonnée en solitaire, dans cette magnifique région que sont nos Pyrénées Catalanes, et surtout le VALLESPIR qui en constitue le joyau et le centre privilégié de rayonnement.

La matière première de ces randonnées est formée par le réseau inépuisable de ces ravissants sentiers de montagne, que nos ancêtres avaient tracés et façonnés avec tant d'amour, au fil des générations et des siècles, et au prix d'efforts inimaginables.

C'étaient les grandes artères de l'époque, reliant l'un à l'autre, chaque mas et chaque point d'eau, artères toutes auréolées d'un passé, ô combien rempli d'histoire !

Ne serait-ce pas trop demander aux Municipalités, aux Syndicats d' Initiative et aux Offices du Tourisme concernés, d'entretenir et si possible de baliser ces sentiers, dans le but de ne pas laisser se tarir ces trésors inestimables ?

Ne serait-ce pas trop demander non plus, aux propriétaires des domaines traversés par ces chemins, de les maintenir toujours en état de libre circulation ? Un sentier obturé, c'est un caillot de sang dans une artère, c'est l'embolie, c'est l'asphyxie et la mort à bref délai de la montagne, sous un linceul de ronces et d'épines.

Ne serait-ce pas trop demander enfin, aux nombreux randonneurs qui auront le privilège et la fierté de fouler et d'escalader ces sentiers antiques, de les respecter, d'éviter de les souiller, et de leur conserver intact leur charme originel et écologique ?

Aux uns comme aux autres, ces sentiers sauront alors vous restituer au centuple, la politesse et la joie que vous aurez manifestées à leur égard, comme à l'égard, de la nature environnante.

J'ai déterminé l'altitude et l'orthographe des points de passage précisés sur chacune de mes fiches techniques, à partir des cartes au 1/25000 éditées par l'Institut Géographique National.

Je les recommande vivement, car elles constituent un outil de randonnée très sérieux autant qu'efficace, et cela surtout à l'usage des débutants; à défaut, les cartes au 1/50000 seront également très valables.

Les petites promenades autour d'ARLES SUR TECH ou d'AMÉLIE LES BAINS pourront, quant à elles, être couvertes avec profit par la très intéressante carte touristique du "MOYEN - VALLESPIR", éditée et vendue à un prix modique par le Syndicat d'Initiative d'ARLES SUR TECH.

Mon chronométrage s'entend, comme toujours en pareil cas, arrêts déduits; je l'ai volontairement établi d'une façon très large en dehors de tout esprit de compétition.

De très nombreuses excursions se déroulant, en totalité ou en partie, dans l'insolite et attachante région de la "ALTA GARROTXA" espagnole, contiguë au VALLESPIR, il sera alors indispensable pour les randonneurs de posséder les papiers d'identité bien en règle.

De plus, les enfants mineurs non accompagnés de leurs parents, devront obligatoirement être munis d'une autorisation paternelle de sortie du territoire métropolitain.

Pour conclure, je me plais à souhaiter cordialement et affectueusement la bienvenue à tous mes amis excursionnistes, connus ou inconnus, comme moi amoureux passionnés de la montagne, du soleil, des vastes horizons et de l'air pur.

Je m'adresse tout particulièrement aux jeunes générations, auxquelles je demande de perpétuer et de transmettre à leur descendance tous ces admirables sentiers, qui constituent au même titre que les monuments, l'un des héritages les plus prestigieux du passé légué par nos ancêtres.

Jean FAURE

ARLES SUR TECH
le 26 mai 1978

LE SYNDICAT D'INITIATIVE

d'ARLES SUR TECH, CORSAVY, MONTBOLO, MONTFERRER

★

Comme il l'écrit lui-même, Monsieur FAURE est "un amoureux de la montagne, du soleil, des vastes horizons et de l'air pur".

Ce qu'il ne nous dit pas, c'est qu'il est un infatigable marcheur et un travailleur méticuleux et méthodique, toutes qualités qui lui ont permis de mettre au point un remarquable guide de montagne couvrant le VALLESPIR et même l'ALTA GARROTXA.

Au bureau du Syndicat d'Initiative d'Arles-sur-Tech, nous recevons de nombreux visiteurs désireux de connaître les promenades des environs.

Les documents que nous pouvions leur fournir étaient souvent incomplets; l'ouvrage de Jean FAURE vient combler cette lacune.

Il offre aux touristes cent vingt-cinq randonnées donnant pour chacune d'elles le chronométrage, l'altitude, et l'orthographe des points de passage principaux.

Cet amour passionné de la nature et du VALLESPIR, Monsieur FAURE le fera sans aucun doute partager à nos hôtes.

Nous l'en remercions.

Paul LAVANGA

Maire d'ARLES SUR TECH
Président du Syndicat d'Initiative
d'ARLES SUR TECH, CORSAVY, MONTBOLO, MONTFERRER

L'OFFICE DU TOURISME

D'AMÉLIE LES BAINS – PALALDA

★

Le VALLESPIR offre aux promeneurs de nombreux sentiers, tant dans les vallées verdoyantes des affluents du Tech, que sur les crêtes de ses montagnes, véritables balcons d'où l'on découvre des panoramas grandioses.

Le Canton d'ARLES SUR TECH, à lui seul, permet ainsi de rayonner, de la frontière espagnole à Montalba, au flanc du Canigou, à Batère, et de poursuivre vers la vallée de la Têt ou les Aspres, par le col Palomère.

Tous ces itinéraires pédestres, connus ou balisés, ne sont plus exclusivement réservés aux randonneurs chevronnés; ils s'ouvrent aussi aux promeneurs amoureux de la nature et qui, au grand air, aiment marcher loin des routes bruyantes et encombrées qui relient nos cités.

Le livre de M. FAURE permettra, je le pense, à chacun de choisir un itinéraire de promenade, en fonction de ses possibilités physiques, tout en étant certain de reconnaître au passage, les points particuliers qui méritent une halte.

Il convient de remercier M. FAURE, d'avoir su montrer une nouvelle facette des attraits de notre région, et de contribuer ainsi à la faire aimer.

Jacqueline ALDUY

Présidente de l'Office Municipal du Tourisme
d'AMELIE LES BAINS – PALALDA
Maire d'AMELIE LES BAINS – PALALDA
Conseiller Général du Canton d'ARLES SUR TECH

LE CLUB ALPIN FRANÇAIS

★

J'ai eu bien souvent l'occasion et le plaisir de parcourir les Albères et les montagnes du Vallespir en compagnie de Jean FAURE.

Rares sont nos compatriotes qui connaissent et aiment aussi profondément ces régions.

Mais connaître et aimer est une chose, rédiger un guide en est une autre, infiniment plus difficile.

Cela demande beaucoup de temps, de patience, de méthode; il faut revenir infatigablement sur le terrain pour vérifier les horaires, les altitudes, les itinéraires...

Aussi devons-nous remercier Jean FAURE qui n'a pas gardé pour lui seul ses richesses, et a voulu, après ses amis, faire profiter un plus large public de sa longue expérience des Pyrénées catalanes.

Le petit guide qu'il nous livre aujourd'hui se recommande, par sa clarté et sa précision.

Il se présente sous la forme de 125 fiches techniques, faciles à consulter et sans littérature inutile.

Si le VALLESPIR est au centre des itinéraires décrits, on appréciera les incursions en direction du CANIGOU, du PLA GUILLEM, d'ULL DE TER, de NURIA ...

On se félicitera surtout de voir incluse la région si sauvage de l'ALTA GARROTXA, encore si mal connue des Français, avec ses pittoresques ermitages, ses chapelles romanes et ses rochers escarpés. . .

Ainsi conçu, l'ouvrage de Monsieur FAURE ne fait nullement double emploi avec les guides publiés par la section de Perpignan du CLUB ALPIN FRANÇAIS; il les complète et les précise sur bien des points.

Il faut souhaiter que beaucoup de Catalans, mais aussi beaucoup de touristes, lassés par l'encombrement du littoral, suivent les chemins de l'arrière-pays.

Ils le feront, non pour "avaler des kilomètres", mais pour découvrir au delà des paysages, des sentiers rocailleux, des vieux mas, des chapelles antiques, l'âme même de tout un pays.

Numa BROC

Président de la section de Perpignan
du CLUB ALPIN FRANCAIS

Plan du Guide

★

	pages
VALLESPIR - SUD (rive droite du TECH)	11 à 43
VALLESPIR - NORD (rive gauche du TECH)	44 à 78
HAUTE MONTAGNE	79 à 104
ALTA GARROTXA (Espagne)	105 à 150
TABLE DES MATIÈRES	151 à 159

Tes mains sont des parachutes :
ne les mets pas dans tes poches

VALLESPIR SUD

(RIVE DROITE DU TECH)

Excursion : 1

ARLES SUR TECH
BELMATX – ARLES SUR TECH

Départ : sentier antique au bassin du MAS de la GUARDIA jusqu'à CAN RIGALL.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
295	0.10	PONT DE CAN BIA (Embranchement sur route de Prats de Mollo)
370	0.35	MAS DE LA GUARDIA (soit par la route, soit par la fontaine Muchart)
794	1.35	CAN RIGALL (par le sentier antique)
1280	2.45	PILON DE BELMATX
902	3.25	COL DE PARACOLLS (prendre à gauche)
850	3.35	EMBRANCHEMENT DE LA BATTERIE (prendre à droite)
840	3.50	MAS NOU D'ÉCHÈNE
887	4.15	BATTERIE DE SANTA ENGRACIA (crochet)
653	4.45	CHAPELLE DE SANTA ENGRACIA (crochet)
340	5.20	FONTAINE DE LA MADONE
328	5.22	FORT LES BAINS
260	5.40	MAS CODALET (par le sentier)
252	5.45	ALZINE RODONE
260	5.55	PONT NEUF
287	6.10	MAS DE LA BAILLIE
280	6.15	PASSERELLE DE LA BAILLIE
272	6.20	ARLES SUR TECH

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 2

ARLES SUR TECH
BELMATX – AMÉLIE LES BAINS

Départ : passerelle de la Baillie;
suivre le G.R. 10 jusqu'à l'embranchement de CAN RIGALL.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
350	0.15	Avant CAN BALENT	G.R. 10
650	1.00	FONT DE LOS AMORS	G.R. 10
680	1.02	EMBRANCHEMENT DE CAN RIGALL (prendre à droite)	G.R. 10
900	1.25	MAS SERRADELL	
794	2.00	CAN RIGALL	
1280	3.10	PILON DE BELMATX	
902	3.50	COL DE PARACOLLS	
840	4.05	MAS NOU D'ÉCHÈNE	
850	4.20	Près BATTERIE SANTA ENGRACIA	
328	5.20	FORT LES BAINS	
216	5.30	AMÉLIE LES BAINS (par le sentier de droite)	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 3

ARLES SUR TECH – BELMATX MONTALBA – AMÉLIE LES BAINS

Départ : passerelle de la BAILLIE;
suivre le G.R. 10 jusque sous CAN BALENT.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
350	0.15	CAN BALENT	G.R. 10
370	0.40	MAS DE LA GUARDIA	
794	1.40	CAN RIGALL (par le sentier antique)	
1280	2.50	PILON DE BELMATX	
902	3.30	COL DE PARACOLLS (prendre à droite)	G.R. 10
870	4.00	MAS DE PARACOLLS	G.R. 10
650	4.30	CAN SOULER	G.R. 10
543	5.30	MONTALBA d'AMÉLIE	G.R. 10
500	5.35	PARC ZOOLOGIQUE	
–	–	GORGES DE MONTALBA (rive droite)	
376	6.00	PONT DE RIUBANYS	
405	6.10	SENTIER d'AMÉLIE LES BAINS (remonter 600 m sur la route)	
216	7.10	AMÉLIE LES BAINS (par la rive droite du Mondony)	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

TOUR DU BELMATX

Excursion : 4

Départ : passerelle de la BAILLIE;
suivre le G.R. 10 jusque sous CAN BALENT.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
350	0.15	CAN BALENT
370	0.40	MAS DE LA GUARDIA
794	1.40	CAN RIGALL (par le sentier antique)
764	1.50	MAS FONTANILLS
1013	2.40	PISTE près MAS LA SEIGNOURAL
1141	2.55	MINE DE GIOBERTITE (trémies)
1212	3.20	COL DE LA SEIGNOURAL
1000	3.50	MAS BOADELLE
900	4.10	MAS PUIG
824	4.45	MAS LA SOULANE (sentier à gauche)
750	5.05	MAS PUJOL DE DALT
668	5.15	MAS PUJOL D'AVALL
500	5.55	MAS PAGRIS
392	6.25	SALT DE L'AYGUE (cascade)
328	6.55	FORT LES BAINS
260	7.10	MAS CODALET (par le sentier)
252	7.15	ALZINE RODONE
287	7.35	MAS LA BAILLIE
272	7.45	ARLES SUR TECH

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 5

ARLES SUR TECH
BATTERIE – ARLES SUR TECH

Départ : suivre intégralement la piste forestière jusqu'à CAN RIGALL puis prendre le sentier en haut des champs vers l'EST.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
295	0.10	PONT DE CAN BIA (sur route Prats de Mollo)	
370	0.35	MAS DE LA GUARDIA	
794	1.45	CAN RIGALL (par la piste)	
900	2.25	MAS SERRADELL	
902	3.00	COL DE PARACOLLS (prendre à gauche)	G.R. 10
850	3.10	EMBRANCHEMENT DE LA BATTERIE (prendre à droite)	G.R. 10
840	3.25	MAS NOU D'ÉCHÈNE	
887	3.50	BATTERIE DE SANTA ENGRACIA (crochet)	
643	4.30	FONTAINE DU SOLDAT	
287	5.15	MAS LA BAILLIE	
280	5.20	PASSERELLE DE LA BAILLIE	G.R. 10
272	5.25	ARLES SUR TECH	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 6

ARLES SUR TECH – AMÉLIE LES BAINS MONTALBA – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la BAILLIE

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
287	0.10	MAS LA BAILLIE	
260	0.20	PONT NEUF	
250	0.30	PLA DU BERNADOU	
250	0.40	RIVEMALE	
216	1.00	AMÉLIE LES BAINS "Station ESSO"	
400	1.40	EMBRANCHEMENT de RIUBANYS (sentier à droite)	
405	2.35	ROUTE DE MONTALBA (la descendre 600 m)	
376	2.45	PONT DE RIUBANYS	
–	–	GORGES DE MONTALBA	
500	3.15	PARC ZOOLOGIQUE	
543	3.20	MONTALBA D'AMÉLIE	G.R. 10
650	4.20	CAN SOULER	G.R. 10
870	5.10	MAS PARACOLLS	G.R. 10
902	5.40	COL DE PARACOLLS (sentier à gauche, à plat)	G.R. 10
900	6.15	MAS SERRADEIL	
794	6.50	CAN RIGALL (sentier direct à droite avant le Mas)	
370	7.30	MAS LA GUARDIA	
295	7.45	PONT DE CAN BIA (route de Prats de Mollo)	
272	8.00	ARLES SUR TECH	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 7

ARLES SUR TECH – MONTALBA AMÉLIE LES BAINS – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie;
suivre le G.R. 10 jusqu'à la route de PAGRIS.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
350	0.15	Avant CAN BALENT	G.R. 10
650	1.00	FONT DE LOS AMORS	G.R. 10
902	1.30	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
870	2.00	MAS DE PARACOLLS	G.R. 10
650	2.30	CAN SOULER	G.R. 10
660	2.35	ROUTE DE PAGRIS	G.R. 10
668	2.50	MAS PUJOL D'AVALL	
710	3.00	EMBRANCHEMENT ROC DE FRANCE (prendre à gauche)	
867	3.30	MAS GRIFFE D'AVALL	
1000	3.50	MAS GRIFFE DE DALT	
1058	4.00	COLL CERDA	
833	4.25	MAS MOULI SERRADOU	
543	5.25	MONTALBA D'AMÉLIE (par la piste)	
500	5.30	PARC ZOOLOGIQUE	
–	–	GORGES DE MONTALBA (rive droite)	
376	5.55	PONT DE RIUBANYS	
405	6.05	SENTIER D'AMÉLIE (remonter 600 m sur la route)	
216	7.05	AMÉLIE LES BAINS (par la rive droite du Mondony)	
272	8.05	ARLES SUR TECH (par la rive gauche du Tech, le PONT NEUF et LA BAILLIE)	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 8

ARLES SUR TECH
MONTALBA – AMÉLIE LES BAINS

Départ : passerelle de la BAILLIE;
suivre le G.R. 10 jusqu'à MONTALBA d'AMELIE.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
350	0.15	Avant CAN BALENT	G.R. 10
650	1.00	FONT DE LOS AMORS	G.R. 10
680	1.02	EMBRANCHEMENT DE CAN RIGALL	G.R. 10
850	1.20	EMBRANCHEMENT DE LA BATTERIE	G.R. 10
902	1.30	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
870	2.00	MAS PARACOLLS	G.R. 10
650	2.30	CAN SOULER	G.R. 10
543	3.30	MONTALBA D'AMÉLIE	G.R. 10
500	3.35	PARC ZOOLOGIQUE	
–	–	GORGES DE MONTALBA (rive droite)	
376	4.00	PONT DE RIUBANYS	
392	4.10	SALT DE L'AYGUE "cascade"	
350	4.50	SENTIER DES GORGES DU MONDONY (à droite)	
256	5.00	GORGES DU MONDONY	
240	5.15	CASCADE D'ANNIBAL	
216	5.25	AMÉLIE LES BAINS	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 9

ARLES SUR TECH
SAINT LAURENT DE CERDANS

Départ : pont de CAN BIA;
puis prendre le sentier, à gauche, au ravin avant CAN PANNE.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
295	0.10	PONT DE CAN BIA (route de Prats de Mollo)
324	0.20	Avant CAN PANNE
430	0.35	SALT DE MARIA VALENTA "cascade"
648	1.15	AL VENTOUS "camp de Naturistes"
912	1.45	MAS FALGAS
1141	2.15	MINE DE GIOBERTITE DE LA SEIGNOURAL
1212	2.45	COL DE LA SEIGNOURAL
1000	3.15	MAS BOADELLE
950	3.25	CORTAL D'EN BERDAGUÉ
918	3.30	COLL DEL NŒLL
900	3.35	MAS PLA BOULA
666	4.55	SAINT LAURENT DE CERDANS "village" (profiter de tous les raccourcis)

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Excursion : 10

ARLES SUR TECH
CÉRET

Départ : passerelle de la BAILLIE;
suivre G.R. 10 jusqu'à CAN SOULER et route de PAGRIS

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
350	0.15	Avant CAN BALENT	G.R. 10
650	1.00	FONT DE LOS AMORS	G.R. 10
902	1.30	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
870	2.00	MAS DE PARACOLLS	G.R. 10
650	2.30	CAN SOULER	G.R. 10
660	2.35	ROUTE DE PAGRIS	G.R. 10
668	2.50	MAS PUJOL D'AVALL	
710	3.00	EMBRANCHEMENT ROC DE FRANCE (à gauche)	
867	3.30	MAS GRIFFE D'AVALL	
1000	3.50	MAS GRIFFE DE DALT	
1058	4.00	COLL CERDA (à droite)	
1200	4.30	FONT DE L'AVET	
1340	5.05	EMBRANCHEMENT AMÉLIE - ROC DE FRANCE	
1300	5.08	EMBRANCHEMENT (à droite)	G.R. 10

.../...

1250 m	5.35	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	G.R. 10
1100	6.10	Près LA COVA DELS TRABUCAYRES	G.R. 10
1015	6.35	COL DELS CIRÈRES	G.R. 10
1004	6.55	COL DE FONTFRÈDE (Stèle des Evadés)	
966	7.00	Descendre route jusqu'au grand virage 966	
692	7.15	COL DE LLAMOUZY (par sentier à gauche)	
640	7.30	PLA BOULAT (piste et sentier à droite)	
369	8.00	MAS BOHER (LES HAUTS DE CÉRET)	
200	8.20	CÉRET	

Démarre toujours à l'aube

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4
CÉRET 7 - 8

Excursion : 11

ARLES SUR TECH
LAS ILLAS

Départ : passerelle de la Baillie,
suivre intégralement le G.R. 10 jusqu'à LAS ILLAS

272m	0. h	ARLES SUR TECH
350	0.15	Avant CAN BALENT
650	1.00	FONT DE LOS AMORS
902	1.30	COL DE PARACOLLS
870	2.00	MAS DE PARACOLLS
650	2.30	CAN SOULER
543	3.30	MONTALBA D'AMÉLIE
782	4.20	CAN FÉLIX
900	4.50	CORTAL DE LA GARRIGUE
961	5.00	COLL DEL RIC
1300	5.55	BIFURCATION DU ROC DE FRANCE
1250	6.25	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)
1100	7.00	Près LA COVA DELS TRABUCAYRES
1015	7.25	COLL DELS CIRÈRES
898	8.00	ROC LO RODON
773	8.05	BERGERIE
620	8.20	VIEILLE ÉGLISE
548	8.35	LAS ILLAS "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 12

PAS DU LOUP
BELMATX – ARLES SUR TECH

Départ : d'abord la route de St. LAURENT DE CERDANS,
puis la route d'EN CAMPS à gauche; profiter tous les raccourcis.

360 m	0. h	LE PAS DU LOUP (route d'Arles à St Laurent de Cerdans)	
400	0.10	MAS D'EN CAMPS "Chapelle an 1681"	
533	0.20	Près MAS LE BOUIX	
553	0.30	Près MAS LA TEULERIE	
683	0.40	MAS LA RIA (sentier vers SUD)	
912	1.10	MAS FALGAS (suivre la route)	
952	1.25	EMBRANCHEMENT LA SEIGNOURAL (rester sur la route à droite)	
1141	1.50	MINE DE GIOBERTITE	
1216	2.10	LIGNE DE CRÊTE près COL de la SEIGNOURAL	
1315	2.30	SERRE DE MONTNER	
1280	3.10	PILON DE BELMATX	
794	3.50	CAN RIGALL (sentier avant le Mas)	
370	4.30	MAS DE LA GUARDIA	
350	4.55	CAN BALENT	G.R. 10
272	5.10	ARLES SUR TECH	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 13

ALZINE RODONE COUSTOUGES

Départ : Route du MAS CODALET;
avant ce mas, prendre à gauche le sentier du FORT d'AMÉLIE

252m	0. h	ALZINE RODONE "sur R.D. 115, entre Arles et Amélie"	
260	0.05	Avant MAS CODALET	
328	0.20	FORT LES BAINS	
640	1.20	EMBRANCHEMENT CHAPELLE Sta ENGRACIA	
800	1.50	EMBRANCHEMENT BATTERIE Sta ENGRACIA	
840	2.05	MAS NOU D'ÉCHÈNE	
850	2.15	SENTIER G.R. 10 (prendre à gauche)	G.R. 10
902	2.30	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
1280	3.40	PILON DE BELMATX	
1315	4.10	SERRE DE MONTNER "sommet"	
1212	4.40	COL DE LA SEIGNOURAL	
1000	5.10	MAS BOADELLE	
900	5.40	MAS PLA DEL MANÉ	
900	5.55	MAS CASENOVE	
959	6.10	COLL DEL FAIG BORNE FRONTIÈRE 552	
960	6.30	BORNE FRONTIÈRE 551	
978	6.35	PUIG MOUCHÉ	
950	6.40	CORRAL DE LA FALGARONE	
1000	6.55	BORNE FRONTIÈRE 546	
1013	7.05	COL DE LA PIERRE DROITE (borne frontière 545)	
912	7.20	MAS PROBEDONE DE DALT	
821	7.40	COUSTOUGES "village"	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Excursion : 14

AMÉLIE LES BAINS – ROC St. SAUVEUR ARLES SUR TECH

Départ : Chemin du ROC DE FRANCE contigu au Garage ESSO.

216m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	
400	0.40	EMBRANCHEMENT DE RIUBANYS (sentier à droite)	
405	1.35	ROUTE DE MONTALBA (la descendre 600 m)	
376	1.45	PONT DE RIUBANYS	
–	–	GORGES DE MONTALBA	
500	2.15	PARC ZOOLOGIQUE	
543	2.20	MONTALBA D'AMÉLIE (sentier au-dessus du bassin, vers la gauche)	
800	2.55	CORTAL	
1180	3.55	COL	
1235	4.10	ROC St-SAUVEUR	
1180	4.20	Retour au COL	
867	5.00	MAS GRIFFE D'AVALL	
710	5.20	ROUTE DE BOURBOUILLE	
668	5.30	MAS PUJOL D'AVALL	
650	5.50	CAN SOULER	G.R. 10
870	6.40	MAS PARACOLLS	G.R. 10
902	7.10	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
350	8.10	ROUTE DE CAN BALENT	G.R. 10
272	8.25	ARLES SUR TECH	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

Excursion : 15

AMÉLIE LES BAINS – ROC DE FRANCE AMÉLIE LES BAINS

Départ : chemin du ROC DE FRANCE, contigu au Garage ESSO.

216m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	
360	0.30	ROCHER BELVÉDÈRE SUR AMÉLIE	
370	0.31	EMBRANCHEMENT de RIUBANYS (prendre à gauche)	
782	1.45	CAN FÉLIX	G.R. 10
900	2.15	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
961	2.25	COLL DEL RIC	G.R. 10
1430	3.45	ROC DE FRANCE	
1058	4.25	COL CERDA (descendre à gauche)	
1000	4.35	MAS GRIFFE DE DALT	
867	4.50	MAS GRIFFE D'AVALL	
710	5.10	ROUTE DE BOURBOUILLE	
668	5.20	MAS PUJOL D'AVALL	
500	6.05	MAS PAGRIS	
392	6.35	SALT DE L'AYGUE "cascade"	
328	7.05	FORT LES BAINS	
216	7.15	AMÉLIE LES BAINS (par le sentier de droite)	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 16

AMÉLIE LES BAINS
LAS ILLAS

Départ : Chemin du ROC DE FRANCE, contigu au Garage ESSO.

216m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	
360	0.30	ROCHER BELVÉDÈRE SUR AMÉLIE	
370	0.31	EMBRANCHEMENT DE RIUBANYS (prendre à gauche)	
782	1.45	CAN FÉLIX	G.R. 10
900	2.15	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
961	2.25	COLL DEL RIC	G.R. 10
1300	3.20	BIFURCATION DU ROC DE FRANCE (prendre à gauche)	G.R. 10
1250	3.50	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	G.R. 10
1020	4.05	N.S. DE LA SALINA	ESPAGNE
950	4.15	ROUTE FORESTIÈRE (à gauche)	
849	4.55	Près du CASTILLO DE CABRERA	
713	5.10	COL DE LLY (borne frontière 557) (sentier à gauche)	
548	5.35	LAS ILLAS "village"	FRANCE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 17

AMÉLIE LES BAINS
SAINT LAURENT DE CERDANS

Départ : Chemin du FORT, en haut de la rue des Thermes;
Route de Montalba; ensuite chemin stratégique VAUBAN.

216m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	
328	0.15	FORT LES BAINS R.D. 53	
333	0.16	FONTAINE DE LA MADONE	
350	0.20	R.D. 53, borne stratégique	
640	1.20	EMBRANCHEMENT CHAPELLE SANTA ENGRACIA	
800	1.50	EMBRANCHEMENT BATTERIE SANTA ENGRACIA	
840	2.05	MAS NOU D'ÉCHÈNE	
850	2.15	SENTIER G.R. 10 (monter à gauche)	G.R. 10
902	2.30	COL DE PARACOLLS (monter à droite)	G.R. 10
1280	3.40	PILON DE BELMATX	
1315	4.10	SOMMET SERRE DE MONTNER	
1212	4.40	COL DE LA SEIGNOURAL	
1000	5.10	MAS BOADELLE	
950	5.20	CORTAL D'EN BERDAGUÉ	
918	5.25	COLL DEL NŒLL	
900	5.30	MAS PLA BOULA	
666	6.50	St LAURENT DE CERDANS "village"	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Excursion : 18

MONTALBA – ROC St. SAUVEUR ROC DE FRANCE – MONTALBA

Départ : au-dessus du bassin de MONTALBA, côté gauche; laisser le G.R. 10 à droite.

543m	0. h	MONTALBA D'AMÉLIE "village"	
800	0.35	CORTAL	
1180	1.35	COL	
1235	1.50	ROC ST SAUVEUR	
1180	2.00	Retour au COL	
1058	2.30	COLL CERDA (sentier direct)	
1200	3.00	FONT DE L'AVET	
1430	4.00	ROC DE FRANCE	
1450	4.15	RAZ MOUCHET	
1413	4.20	RELAIS TÉLÉVISION ESPAGNOL	
1310	4.30	BOIS DE LA MARQUISE (prendre à gauche)	G.R. 10
1300	4.50	BIFURCATION DU ROC DE FRANCE	G.R. 10
961	5.35	COLL DEL RIC	G.R. 10
900	5.45	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
782	6.10	CAN FÉLIX	G.R. 10
543	6.55	MONTALBA D'AMÉLIE "village"	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 19

MONTALBA SERRALONGUE

Départ : au-dessus du bassin, suivre le G.R. 10 jusqu'à l'embranchement de CAN SOULER

543m	0. h	MONTALBA D'AMÉLIE "village"	G.R. 10
660	0.55	EMBRANCHEMENT DE CAN SOULER	G.R. 10
668	1.10	MAS PUJOL D'AVALL	
750	1.25	MAS PUJOL DE DALT	
824	1.50	MAS LA SOULANE	
900	2.30	MAS PUIG	
1000	3.00	MAS BOADELLE	
918	3.20	COLL DEL NŒLL	
776	4.00	MAS CRÉMADELLS	
596	5.00	LA FORGE DEL MITG "village"	
621	5.25	LES CAZOTTES	
839	6.20	MAS LES COLOMINES	
772	7.05	MAS CANTELLOPS	
699	7.50	SERRALONGUE "village"	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Excursion : 20

MAS PUJOL
CORRAL FALGARONE – MAS PUJOL

Départ : piste jusqu'à BOURBOUILLE,
puis prendre sentier au-dessus de la ferme jusqu'à la crête frontière.

668m	0. h	MAS PUJOL D'AVALL (route d'Amélie - Pagris - Casenove)
908	0.45	FERME DE BOURBOUILLE
1050	1.05	EMBRANCHEMENT COL de PERILLOU (prendre sentier à droite avant la forêt)
1148	1.15	CRÊTE FRONTIÈRE
1145	1.30	PUIG DEL TORN
959	1.45	COL DEL FAIG (borne frontière 552)
950	2.00	borne frontière 551
978	2.05	PUIG MOUCHÉ
950	2.20	CORRAL DE LA FALGARONE
1000	2.35	BORNE FRONTIÈRE 546
900	3.00	près MAS BOULA
918	3.05	COLL DEL NŒLL
950	3.15	CORTAL D'EN BERDAGUÉ
1000	3.30	MAS BOADELLE
900	3.50	MAS PUIG
824	4.25	MAS LA SOULANE (sentier à gauche)
750	4.45	MAS PUJOL DE DALT
668	4.55	MAS PUJOL D'AVALL

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Excursion : 21

MAS PUJOL
ROC DE FRANCE – MAS PUJOL

Départ : passerelle du PUJOL D'AVALL, piste du PUJOL DE DALT et sentier de la SOULANE.

668 m	0. h	MAS PUJOL D'AVALL (route Amélie - Pagris - Casenove)
750	0.15	MAS PUJOL DE DALT
824	0.40	MAS LA SOULANE
900	1.15	MAS PUIG
1000	1.40	MAS BOADELLE
950	1.55	CORTAL D'EN BERDAGUÉ
918	2.05	COLL DEL NŒLL
900	2.35	MAS PLA DEL MANÉ
1145	3.15	PUIG DEL TORN
1087	3.35	COLLADE VERDE
1113	3.45	COL DE PERILLOU (borne frontière 553)
1402	4.25	Près ROC DE LA CAMPANE
1430	5.15	ROC DE FRANCE
1450	5.30	RAZ MOUCHET
1413	5.35	RELAIS TÉLÉVISION ESPAGNOL

.../...

1310m	5.45	BOIS DE LA MARQUISE (prendre à gauche)	G.R. 10
1300	6.05	BIFURCATION du ROC DE FRANCE (monter à gauche)	G.R. 10
1340	6.10	SENTIER VERS COL CERDA (prendre à droite)	
1200	6.50	FONT DE L'AVET	
1058	7.10	COLL CERDA (descendre à gauche)	
1000	7.15	GRIFFE DE DALT	
867	7.30	GRIFFE D'AVALL	
710	7.50	ROUTE DE BOURBOUILLE	
668	8.00	MAS PUJOL D'AVALL	

Indique toujours ton itinéraire avant de partir

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 22

MAS PUJOL LAMANÈRE

Départ : piste jusqu'à BOURBOUILLE, puis sentier au-dessus de la ferme jusqu'à la crête frontière.

668m	0. h	MAS PUJOL D'AVALL (route d'Amélie les Bains - Pagris - Casenove)
908	0.45	FERME DE BOURBOUILLE
1050	1.05	EMBRANCHEMENT COL de PERILLOU (prendre le sentier à droite avant la forêt)
1148	1.15	CRÊTE FRONTIÈRE
1145	1.30	PUIG DEL TORN
959	1.45	COL DEL FAIG (borne frontière 552)
950	2.20	CORRAL DE LA FALGARONE
821	3.20	COUSTOUGES "village"
852	4.05	CHÂTEAU DE PRADELLS
811	4.35	MAS LES COSTES
834	4.45	PLA CASTAGNÉ
849	5.05	Avant PONT DE VILLEROGE, piste à gauche
1040	6.00	près MAS FALGOS
1186	6.45	PLA DE LA MUGA
1143	7.05	COLL DEL BOIX
1119	7.15	COLL DEL PARÉ
1139	7.35	COL DES FALGUÈRES (borne frontière 522)
915	8.00	PLA DE LA LLOP
946	8.10	CHAPELLE STE CHRISTINE
777	8.30	LAMANÈRE "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

INTÉGRALE DES ALBÈRES

Excursion : 23

Départ : petite route goudronnée partant du parking de l'Auberge et passant sous l'autoroute; G.R. 10 de la TAGNARÈDE à BANYULS sur MER.

150 m	0. h	L'ÉCLUSE "AUBERGE" sur route LE BOULOU - LE PERTHUS	
450	1.00	MAS FRAISSE	
850	1.40	COL DE LA SPINASSE (bâtiment)	
1000	2.25	FONTAINE PAGÈS ANNÉE 1782 et BASSIN	
1000	2.40	ABANDON DE LA PISTE	
1030	2.55	PIC D'AUREILLE	
936	3.15	COL DE L'OUILLAT	
1140	4.00	BELVÉDÈRE DES ALBÈRES "table d'orientation"	
1050	4.15	FONT DE LA TAGNARÈDE	
1060	4.22	REFUGE DE LA TAGNARÈDE	G.R. 10
974	4.55	COL DE L'ORRY	G.R. 10
1023	5.15	COL DE L'ESTAQUE	G.R. 10
1175	5.35	PIC DES PRADETS	G.R. 10
1158	5.50	PIC DES QUATRE TERMES	G.R. 10
899	6.45	COL DEL PAL "Croix frontière 589"	G.R. 10

.../...

981	7.00	Près du PIC DE SALLFORT	G.R. 10
518	8.20	COL DE FOURNIGOU	G.R. 10
386	8.40	COL DES GASCONS	G.R. 10
0	9.50	BANYULS SUR MER	G.R. 10

N-B Par beau temps, il est plus spectaculaire et facile de suivre la ligne de crête frontière; mais attention : au Pic des Quatre Termes, l'arête frontière descend à droite, vers le Pic de Sallfort; l'arête de gauche conduit à la cabane des Couloumates.

Ne pars jamais seul à la montagne

Cartes I.G.N. 1/25000 :

CÉRET 7 - 8
ARGELÈS SUR MER 5 - 6
ARGELÈS SUR MER 7 - 8
CERBÈRE 1 - 2
CERBÈRE 3 - 4

Excursion : 24

CAN DAMOND – RIU MUGA
COUSTOUGES – CAN DAMOND

Départ : d'abord la piste S.O., puis prendre le sentier antique vers l'ESPAGNE.

761m	0. h	CAN DAMOND "La Bécasse d'Or" après COUSTOUGES	FRANCE
600	0.25	CROIX FRONTIÈRE 540	ESPAGNE
456	1.10	RIU MUGA	
400	1.30	MAS LA FIGA	
680	2.20	MAS PARADELLA	
720	3.00	MAS LAS HORTS "piste"	
900	3.15	LA CASILLA	
653	3.45	AUBERGE DE RIUMAYOR	
821	4.10	COUSTOUGES "village"	FRANCE
761	4.45	CAN DAMOND	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

TOURS DE CABRENS

Excursion : 25

Départ : pont de VILLEROGE, route vers PLA CASTAGNÉ , puis 1ère piste à droite jusqu'à la sortie OUEST de VILLEROGE.

830 m	0. h	PONT DE VILLEROGE (avant village)	
849	0.05	1ère PISTE à droite	
1040	1.00	sous le MAS FALGOS	
1100	1.07	EMBRANCHEMENT (borne frontière 523) (prendre à droite)	
1100	1.10	RIVIÈRE DU PLA DE LA MUGA	
1235	1.40	ROQUE PLANE	
1425	2.20	MONT NÈGRE	
1145	2.50	PLA DEL CASTELL	
1326	3.25	TOURS DE CABRENS (1ère : XIè siècle)	
1326	3.33	TOURS DE CABRENS (2ème : Xè siècle) (Prison)	
1326	3.39	TOURS DE CABRENS (3ème : XIè siècle)	
1145	4.35	PLA DEL CASTELL par sentier OUEST	
1143	5.00	COLL DEL BOIX	
1186	5.30	PLA DE LA MUGA	
1100	5.35	COL DE MITG - JORN	
700	6.25	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE
781	6.40	MAS LES MANÈS	FRANCE
891	6.55	PLA CASTAGNÉ	
830	7.10	PONT DE VILLEROGE	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

TOUR DU PIC COMA NEGRA

Excursion : 26

Départ : sur la route de CAN VILLE,
au premier grand virage, à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"	FRANCE
800	0.12	Départ du sentier (à gauche)	
890	0.25	MAS GAFA LLOPS	
1131	1.20	COL DE MALREMS (borne frontière 521)	ESPAGNE
1000	1.50	COL DE GOLOFREU (suivre la piste à gauche)	
1050	2.00	CAN FRANÇA	
1250	3.20	TERMINUS ROUTE FORESTIÈRE (sentier à gauche)	
1363	3.45	PLA DE LA SERRE	FRANCE
1139	4.05	COL DES FALGUÈRES (borne frontière 522)	
915	4.30	PLA DE LA LLOP	
946	4.40	CHAPELLE STE CHRISTINE	
777	5.00	LAMANÈRE "village"	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Excursion : 27

LAMANÈRE
COMA NÈGRA – LAMANÈRE

Départ : sortie SUD du village, après le pont, 100 mètres à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"
946	0.30	CHAPELLE STE CHRISTINE
915	0.40	PLA DE LA LLOP
1139	1.20	COL DES FALGUÈRES (borne frontière 522)
1363	1.55	PLA DE LA SERRE
1558	2.45	PIC COMA NÈGRA
1131	4.10	COL DE MALREMS (B.F. 521) descendre par le sentier à droite.
890	4.55	MAS GAFA LLOPS
800	5.08	ROUTE DE CAN VILLE
777	5.20	LAMANÈRE "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Excursion : 28

LAMANÈRE – COMA NÈGRA N.D. DU CORRAL – LAMANÈRE

Départ : sortie SUD du village, après le pont, 100 m à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"
946	0.30	CHAPELLE STE CHRISTINE
915	0.40	PLA DE LA LLOP
1139	1.20	COL DES FALGUÈRES (borne frontière 522)
1363	1.55	PLA DE LA SERRE
1558	2.45	PIC COMA NÈGRA
1131	4.10	COL DE MALREMS (borne frontière 521)
1404	5.10	ROC DEL TABAL (par le sentier en Espagne)
1369	5.40	COLLADE DE BERNADEILLE (Croix frontière 520)
1513	–	COL D'ARES facultatif à 20 mn
1320	5.50	MAS CASE D'AMONT
1267	6.00	CAL POUBILL
1091	6.25	NOTRE DAME DU CORRAL
900	6.45	ORATOIRE année 1599
777	7.30	LAMANÈRE "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Excursion : 29

LAMANÈRE – COL D'ARES
N.D. DU CORRAL – LAMANÈRE

Départ : sur la route de CAN VILLE,
au premier grand virage, à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"
800	0.12	Départ du sentier (à gauche)
890	0.25	MAS GAFA LLOPS
1131	1.20	COL DE MALREMS (borne frontière 521)
1404	2.20	ROC DEL TABAL (par le sentier en Espagne)
1369	2.50	COLLADE DE BERNADEILLE (croix frontière 520)
1513	3.20	COL D'ARES (borne frontière 519)
1436	3.35	Avant COLLADE DE BERNADEILLE
1298	3.45	MAS CASE D'AMONT
1267	3.55	CAL POUBILL
1091	4.10	NOTRE DAME DU CORRAL
900	4.30	ORATOIRE ANNÉE 1599
777	5.15	LAMANÈRE "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Le bon montagnard part très lentement et termine très vite;
le mauvais montagnard part très vite et termite très lentement

VALLESPIR NORD

(RIVE GAUCHE DU TECH)

Excursion : 30

ARLES SUR TECH
BATÈRE

Départ : suivre toujours le G.R. 10

272m	0. h	ARLES SUR TECH
620	1.00	GARE DE JACOUTY
884	2.15	GARE DE VIGOURATS
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA
1476	3.55	MINES DE FER DE BATÈRE

ne pars pas à la montagne en tenue de ville

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 31

ARLES SUR TECH
CRÊTES DE BATÈRE – ARLES SUR TECH

Départ : suivre le G.R. 10 jusqu'au COL DE LA CIRÈRE.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
884	2.15	GARE DE VIGOURATS	G.R. 10
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1476	3.55	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	4.35	COL DE LA CIRÈRE (par la raccourci)	G.R. 10
1791	4.45	PUIG ST PIERRE	
1718	4.55	COLLET DE PEY	
1778	5.10	PUIG DE L'ESTELLE	
1603	5.40	CANAL DEL BOULET	
1439	6.00	TOUR DE BATÈRE	
1300	6.20	ROND POINT ROUTE FORESTIÈRE	
1133	6.40	COL DE LA CROIX DE FER	
1130	6.55	FORMENTÈRE	
889	7.30	COL DE LA REDOUTE "Croix" par les terrasses de pins.	
765	7.55	MAS DE LA SERRE	
560	8.25	MAS ROUBIROU	
422	8.40	COL D'EN GROS	
300	8.55	BONABOSC "Maison"	
267	9.05	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES	
272	9.20	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 32 ARLES SUR TECH
AMÉLIE LES BAINS – CRÊTES DE BATÈRE

Départ : passerelle de la Baillie

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
287	0.10	MAS DE LA BAILLIE	
260	0.20	PONT NEUF	
250	0.30	LE PLA DE BERNADOU	
250	0.40	RIVEMALE	
260	0.50	AMÉLIE LES BAINS (en haut de la rue Héliopolis)	
712	1.50	RELAIS DE TÉLÉVISION	
760	2.05	CAN KIRC	
889	2.25	COL DE LA REDOUTE "Croix"	
1130	3.05	FORMENTÈRE (par terrasses pins)	
1133	3.20	COL DE LA CROIX DE FER (monter à gauche)	
1300	3.55	ROND POINT ROUTE FORESTIÈRE	
1439	4.25	TOUR DE BATÈRE	
1603	4.50	CANAL DEL BOULET	
1778	5.30	PUIG DE L'ESTELLE	
1718	5.40	COLLET DE PEY	
1791	5.55	PUIG ST PIERRE	
1731	6.00	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1476	6.20	MINES DE FER DE BATÈRE	par le raccourci du G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 33

ARLES SUR TECH
TOUR DE BATÈRE – ARLES SUR TECH

Départ : suivre le G.R. 10 jusqu'au COL DE LA DESCARGA.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
884	2.15	GARE DE VIGOURATS	G.R. 10
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1439	4.05	TOUR DE BATÈRE	
1300	4.25	ROND POINT ROUTE FORESTIÈRE (du SUD)	
1133	4.45	COL DE LA CROIX DE FER	
1130	5.00	FORMENTÈRE	
889	5.35	COL DE LA REDOUTE "Croix" direct par terrasses pins	
760	5.50	CAN KIRC	
712	6.05	RELAIS DE TÉLÉVISION	
422	6.50	CAN PRIM	
350	7.00	ROND POINT GOUDRONNÉ	
260	7.15	CAN TROUJE	
260	7.21	PONT NEUF	
287	7.30	MAS BAILLIE D'AVALL	
272	7.40	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 34

FONTAINE DES CHÔMEURS DOLMEN MÉGALITHIQUE

Départ : 200 m avant la Fontaine des Chômeurs, à gauche, face à la petite route en terre descendant au MAS BOIXEDA (route Arles-sur-Tech – Moulinot – Jacouty) 1 Km après la ferme Le Moulinot.

450m	0. h	200 m avant la FONTAINE DES CHÔMEURS	
620	0.20	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
750	0.40	ANCRAGE DE CAM DEL REY	G.R. 10
740	0.50	PISTE DES ABADIES	abandon du G.R. 10
810	1.00	ABANDON PISTE ABADIES (sentier à gauche)	
810	1.05	DOLMEN MÉGALITHIQUE	
856	1.10	FAUX DOLMEN	
820	1.20	PISTE MAS EN VIGNES	
650	1.45	MAS EN VIGNES	
450	2.20	200m après la FONTAINE DES CHÔMEURS	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 35

DOLMEN MÉGALITHIQUE PALET DE ROLAND

Départ : Route ARLES – JACOUTY,
3 Km après la ferme "LE MOULINOT", dernier grand virage.

600m	0. h	ECHADES
650	0.11	MAS EN VIGNES
660	0.13	EMBRANCHEMENT GARE DE JACOUTY
820	0.33	EMBRANCHEMENT MAS LES ABADIES
810	0.39	EMBRANCHEMENT DOLMEN "pancarte" à droite
810	0.42	DOLMEN MÉGALITHIQUE
856	0.45	FAUX DOLMEN
–	–	LA JASSE DES PORCS
1024	1.02	PYLONE LIGNE H.T. 380 kv
1061	1.37	PALET DE ROLAND
		(dalle granit 120 x 70 x 12 cm trouée au centre Ø 10 cm)
1300	2.25	ROND POINT ROUTE FORESTIÈRE
1133	2.42	COL DE LA CROIX DE FER
960	3.04	1er PYLONE H.T. 380 kv en aval
918	3.11	2ème PYLONE H.T. 380 kv en aval
870	3.20	SENTIER DU MAS PUJOL
860	3.33	PASSERELLE avant MAS BARRABAM
850	3.36	MAS BARRABAM
685	3.56	PASSERELLE sous LIGNE H.T.
600	4.10	ECHADES

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 36

ARLES SUR TECH
DOLMEN – ARLES SUR TECH

Départ : au fond de la rue de la Forge,
marques bleues jusqu'au G.R. 10 chemin du câble.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
312	0.10	Fond RUE DE LA FORGE, à droite	
400	0.20	FONTAINE	
468	0.30	EMBRANCHEMENT SUR G.R. 10 (à gauche)	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
750	1.25	PISTE DES ABADIES	G.R. 10
825	1.40	DOLMEN MÉGALITHIQUE	
650	1.55	MAS EN VIGNES	
391	2.35	MAS LE MOULINOT	
300	3.05	BONABOSC (Maison)	
267	3.10	NOUVEAU CIMETIÈRE d'ARLES	
272	3.20	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 37

ARLES SUR TECH – PALET DE ROLAND DOLMEN – ARLES SUR TECH

Départ : suivre le G.R. 10 jusqu'après la gare de JACOUTY, puis suivre la piste.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
650	1.10	PISTE DES ABADIES (EMBRANCHEMENT)	
820	1.35	EMBRANCHEMENT PISTE PYLONE H.T. (à droite)	
878	1.50	PYLONE HAUTE TENSION	
1024	2.05	PYLONE HAUTE TENSION	
1061	2.40	PALET DE ROLAND	
1024	3.05	PYLONE HAUTE TENSION à nouveau	
825	3.20	DOLMEN (par la Jasse des Porcs)	
800	3.25	PISTE DES ABADIES (la descendre)	
620	3.50	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
468	4.15	EMBRANCHEMENT SENTIER LA FORGE	G.R.10
400	4.25	FONTAINE	
312	4.32	RUE DE LA FORGE	
272	4.40	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 38

ARLES SUR TECH – TOUR DE BATÈRE PALET DE ROLAND – ARLES SUR TECH

Départ : route touristique jusqu'au COL PALOMERE, puis sentier de LA PINOUSE à gauche.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
312	0.10	Fond RUE DE LA FORGE, à droite	
400	0.20	FONTAINE	
468	0.30	EMBRANCHEMENT SUR G.R. 10	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
750	1.25	PISTE DES ABADIES	G.R. 10
884	2.15	GARE DE VIGOURATS	G.R. 10
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1439	4.05	TOUR DE BATÈRE	
1300	4.25	ROND POINT ROUTE FORESTIÈRE (du Sud)	
1061	4.55	PALET DE ROLAND	
		(dalle de granit de 120 x 70 x 12 cm trouée au centre Ø 10 cm)	
1024	5.15	PYLONE HAUTE TENSION	
878	5.25	PYLONE HAUTE TENSION	
820	5.35	PISTE GARE DE JACOUTY	
650	5.50	MAS EN VIGNES	
391	6.30	MAS LE MOULINOT	
300	7.00	BONABOSC (maison)	
267	7.05	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES	
272	7.15	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 39

ARLES SUR TECH – ROUBIROU JACOUTY – ARLES SUR TECH

Départ : R.N., route de Bonabosc, sentier après 1er grand virage et 1ère maison, à droite.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
267	0.10	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES	
300	0.20	BONABOSC (sentier à droite)	
422	0.40	COL D'EN GROS	
560	1.00	MAS ROUBIROU (à 100 m, sentier à gauche)	
580	1.30	MAS FRECHENED	
480	1.40	RIVIÈRE DE BONABOSC	
500	1.45	PISTE DE JACOUTY	
620	2.25	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
272	3.20	ARLES SUR TECH	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 40

ARLES SUR TECH
FORMENTÈRE – BATÈRE

Départ : R.N., route de Bonabosc, sentier après 1er grand virage et 1ère maison, à droite.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
267	0.10	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES
300	0.20	BONABOSC (sentier à droite)
422	0.40	COL D'EN GROS
560	1.00	MAS ROUBIROU (à 100 m, sentier à droite)
765	1.40	MAS DE LA SERRE
889	2.05	COL DE LA REDOUTE "croix"
1130	2.45	FORMENTÈRE (par terrasses pins)
1133	3.00	COL DE LA CROIX DE FER (monter à gauche)
1300	3.35	ROUTE FORESTIÈRE
1439	4.05	TOUR DE BATÈRE
1393	4.30	COL DE LA DESCARGA
1476	4.45	MINES DE FER DE BATÈRE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 41

ARLES SUR TECH – CAN KIRC JACOUTY – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
287	0.10	MAS DE LA BAILLIE	
260	0.20	PONT NEUF	
260	0.25	CAN TROUJE	
265	0.26	EMBRANCHEMENT SENTIER CAN PRIM (à droite)	
350	0.45	TERMINUS ROUTE LA COUGOUILLADE	
422	1.00	CAN PRIM	
712	1.55	RELAIS DE TÉLÉVISION	
760	2.10	CAN KIRC	
710	2.20	EL CASOT	
750	2.30	ROUTE DU MAS DE LA SERRE	
765	2.35	MAS DE LA SERRE	
600	2.45	RAVIN DE LA SERRE (prendre à droite)	
680	3.00	PLA DE CASTAGNÉ (prendre à droite)	
676	3.10	CORREC "torrent"	
676	3.12	EMBRANCHEMENT MAS SOURRIBES D'AVALL (prendre à gauche)	
560	3.35	MAS SOURRIBES D'AVALL	
580	3.45	ROUTE DE JACOUTY (à gauche)	
440	4.05	FONTAINE DES CHÔMEURS	
450	4.10	EMBRANCHEMENT GARE DE JACOUTY (sentier à droite)	
620	4.30	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
272	5.25	ARLES SUR TECH	G.R.10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 42

CAN GAILL – ROUBIROU
SOURRIBES D'AVALL – CAN GAILL

Départ : suivre la piste jusqu'au Mas ROUBIROU,
puis le sentier du Mas de la SERRE jusqu'au 2ème torrent.

380m	0. h	CAN GAILL (sur route ARLES SUR TECH - LE MOULINOT)
560	0.30	MAS ROUBIROU (à 100 m, sentier à droite)
600	0.45	2ème RAVIN de la SERRE (sentier à gauche)
680	1.05	PLA DE CASTAGNÉ (embranchement à droite)
676	1.15	CORREC "torrent"
676	1.17	EMBRANCHEMENT SOURRIBES D'AVALL (prendre à gauche)
560	1.40	MAS SOURRIBES D'AVALL
559	1.45	RIVIÈRE DE BONABOSC
580	1.50	ROUTE DE JACOUTY
440	2.10	FONTAINE DES CHÔMEURS
391	2.20	MAS LE MOULINOT
380	2.30	CAN GAILL

VARIANTE : après le MAS ROUBIROU, on peut joindre directement le PLA DE CASTAGNÉ, soit par le sentier de gauche, soit en suivant la ligne de crête, versant EST, sur un sentier.

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 43

ARLES SUR TECH – MONTBOLO AMÉLIE LES BAINS – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie

272m	0. h	ARLES SUR TECH
287	0.10	MAS BAILLIE D'AVALL
260	0.20	PONT NEUF
250	0.30	PLA DE BERNADOU (chemin de la RODELLA)
430	0.50	SENTIER DE CAN PRIM (chemin de la RODELLA)
618	1.30	CAN GUARDIOL (chemin de la RODELLA)
590	1.40	MONTBOLO "village"
216	2.25	AMÉLIE LES BAINS (par tous les raccourcis)
250	2.45	RIVEMALE
250	2.55	LE PLA DE BERNADOU
260	3.05	PONT NEUF
272	3.20	ARLES SUR TECH

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 44

ARLES SUR TECH
RELAIS TÉLÉVISION – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
287	0.10	MAS BAILLIE D'AVALL	
260	0.20	PONT NEUF	
260	0.25	CAN TROUJE	
265	0.26	EMBRANCHEMENT SENTIER CAN PRIM (à droite)	
350	0.45	TERMINUS ROUTE LA COUGOUILLADE	
422	1.00	CAN PRIM	
712	1.55	RELAIS DE TÉLÉVISION	
757	2.05	EL MIRE	(par la piste)
810	2.35	FONT DE CAN SARDA	(par la piste)
889	3.15	COL DE LA REDOUTE (croix)	(par la piste)
765	3.40	MAS DE LA SERRE	(par la piste)
560	4.10	MAS ROUBIROU	
422	4.25	COL D'EN GROS	
300	4.40	BONABOSC (maison)	
267	4.50	NOUVEAU CIMETIÈRE d'ARLES	
272	5.05	ARLES SUR TECH	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 45

ARLES SUR TECH
MONTBOLO – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
287	0.10	MAS BAILLIE D'AVALL
260	0.20	PONT NEUF
250	0.30	PLA DE BERNADOU (chemin de la RODELLA)
430	0.50	sentier de CAN PRIM (chemin de la RODELLA)
618	1.30	CAN GUARDIOL (chemin de la RODELLA)
590	1.40	MONTBOLO "village"
600	1.45	MAS VILLASÈQUE
722	2.10	LA CALCINE (sentier Canès à droite)
704	2.35	MAS CANÈS
889	3.05	COL DE LA REDOUTE (croix) par la piste de Formentère
765	3.30	MAS DE LA SERRE (par la piste)
560	4.00	MAS DU ROUBIROU
422	4.15	COL D'EN GROS
300	4.30	BONABOSC (maison)
267	4.40	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES
272	4.55	ARLES SUR TECH

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 46

ARLES SUR TECH – MAS PUJOL JACOUTY – ARLES SUR TECH

Départ : passerelle de la Baillie

272m	0. h	ARLES SUR TECH	
287	0.10	MAS BAILLIE D'AVALL	
260	0.20	PONT NEUF	
260	0.25	CAN TROUJE (à 100 m, sentier à droite)	
350	0.45	TERMINUS ROUTE LA COUGOUILLADE	
420	0.55	COL 4 routes à l'ouest de CAN PRIM (sentier direct vers antennes T.V.)	
712	1.45	RELAIS DE TÉLÉVISION	
757	1.55	EL MIRE (par la piste)	
810	2.25	FONT DE CAN SARDA	
889	3.05	COL DE LA REDOUTE (croix)	
970	3.25	2ème grand virage sur piste FORMENTÈRE (descendre à gauche)	
900	3.35	MAS LES POUTRINGUES	
815	3.55	MAS PUJOL	
780	4.05	MAS SOURRIBES DE DALT	
560	4.25	MAS SOURRIBES D'AVALL	
559	4.30	RIVIÈRE DE BONABOSC	
580	4.35	ROUTE DE JACOUTY	
650	4.50	EN VIGNES (MAS)	
620	5.05	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
272	6.00	ARLES SUR TECH	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 47

ARLES SUR TECH
CAN KIRC – LA BASTIDE

Départ : passerelle de la Baillie, Pont Neuf, CAN TROUJE, sentier à 100 m plus loin à droite. A Formentère, suivre l'ancienne voie ferrée.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
287	0.10	MAS BAILLIE D'AVALL
260	0.20	PONT NEUF
260	0.25	CAN TROUJE (à 100 m, sentier à droite)
350	0.45	TERMINUS ROUTE LA COUGOUILLADE
422	1.00	CAN PRIM
712	1.55	RELAIS DE TÉLÉVISION
760	2.10	CAN KIRC
889	2.30	COL DE LA REDOUTE (croix)
1130	3.10	FORMENTÈRE (par terrasses pins)
1133	3.25	COL DE LA CROIX DE FER
1145	3.55	1er TUNNEL
1160	4.05	LA MAISONNETTE
1166	4.50	2ème TUNNEL
1200	5.15	MINES DE FER DES MANAROTS
1248	5.21	3ème TUNNEL
1250	5.23	4ème TUNNEL
1036	5.45	COL PALOMÈRE
787	6.30	LA BASTIDE "village" (par D.13 et raccourcis)

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 48

ARLES SUR TECH
BONABOSC – LA BASTIDE

Départ : route nationale, route de Bonabosc, sentier après maison 1er grand virage,
à droite. A Formentère, suivre l'ancienne voie ferrée.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
267	0.10	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES
300	0.20	BONABOSC (sentier à droite)
422	0.40	COL D'EN GROS
560	1.00	MAS ROUBIROU (à 100 m, sentier à droite)
765	1.40	MAS DE LA SERRE
889	2.05	COL DE LA REDOUTE (croix)
1130	2.45	FORMENTÈRE (par terrasses pins)
1133	3.00	COL DE LA CROIX DE FER
1145	3.30	1er TUNNEL
1160	3.40	LA MAISONNETTE
1166	4.25	2ème TUNNEL
1200	4.50	MINES DE FER DES MANAROTS
1248	4.56	3ème TUNNEL
1250	4.58	4ème TUNNEL
1036	5.20	COL PALOMÈRE
787	6.05	LA BASTIDE "village" (par D.13 et raccourcis)

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 49

ARLES SUR TECH
VALMANYA

Départ : R.N., Route de Bonabosc, sentier après maison 1er grand virage, à droite. A Formentère, suivre l'ancienne voie ferrée.

272m	0. h	ARLES SUR TECH
267	0.10	NOUVEAU CIMETIÈRE D'ARLES
300	0.20	BONABOSC (sentier à droite)
422	0.40	COL D'EN GROS
560	1.00	MAS ROUBIROU (à 100 m , sentier à droite)
765	1.40	MAS DE LA SERRE
889	2.05	COL DE LA REDOUTE (croix)
1130	2.45	FORMENTÈRE (par terrasses pins)
1133	3.00	COL DE LA CROIX DE FER
1145	3.30	1er TUNNEL
1166	4.25	2ème TUNNEL
1200	4.50	MINES DE FER DES MANAROTS
1248	4.56	3ème TUNNEL
1250	4.58	4ème TUNNEL
1036	5.20	COL PALOMÈRE
889	5.50	MAS PONSY (par sentier en face COL PALOMÈRE)
865	6.20	VALMANYA "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 50

ARLES SUR TECH
CHALET DU CANIGOU

Départ : suivre toujours le G.R. 10

272m	0. h	ARLES SUR TECH
620	1.00	GARE DE JACOUTY
884	2.15	GARE DE VIGOURATS
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA
1476	3.55	MINES DE FER DE BATÈRE
1731	4.35	COL DE LA CIRÈRE
1479	5.40	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE
1650	6.00	ABRI DU PINATELL
1739	6.55	RAS DEL PRAT CABRÉRA
2055	7.50	RAS DELS CORTALETS
2150	8.15	CHALET - HOTEL DU CANIGOU

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
CÉRET 5 - 6
PRADES 7 - 8

Excursion : 51

ARLES SUR TECH
PRADES

Départ : suivre toujours le G.R. 10 jusqu'au PRAT CABRÉRA.

272m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10
620	1.00	GARE DE JACOUTY	G.R. 10
884	2.15	GARE DE VIGOURATS	G.R. 10
1393	3.40	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1476	3.55	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	4.35	COL DE LA CIRÈRE	par le raccourci du G.R. 10
1479	5.40	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1650	6.00	ABRI DU PINATELL	G.R. 10
1659	6.20	FONT DES COSCOLLS	G.R. 10
1739	6.55	RAS DEL PRAT CABRÉRA	G.R. 10
1650	7.05	CABANE DU PRAT CABRÉRA	
1183	7.35	LA MOULINE "ruines"	
500	8.55	VILLERACH "village"	
340	9.55	ROUTE NATIONALE 116	
357	10.15	PRADES	

Cartes I.G.N. 1/25000 :

ARLES SUR TECH	**1 - 2**
CÉRET	**5 - 6**
PRADES	**7 - 8**
PRADES	**3 - 4**

CRÊTES DE BATÈRE

Excursion : 52

Départ : après les petites baraques de la Mine, direct vers le virage au-dessus et Batère 1476.

1165m	0. h	GALERIE INFÉRIEURE DE LA MINE	D.43
1220	0.07	LE CASTILLET "carrière"	D.43
1476	0.40	MINES DE FER DE BATÈRE "bureaux" (direct, par la ligne de crête)	G.R. 10
1731	1.20	COL DE LA CIRÈRE	par le raccourci du G.R. 10
1791	1.30	PUIG ST PIERRE	
1718	1.40	COLLET DE PEY	
1778	1.55	PUIG DE L'ESTELLE	
1603	2.25	CANAL DEL BOULET	
1439	3.05	TOUR DE BATÈRE	
1393	3.30	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1040	4.05	PISTE DE VIGOURATS	G.R. 10
1050	4.10	CORTAL D'EN BATLLE	
1055	4.13	Route de BATÈRE	D.43
1165	4.30	GALERIE INFÉRIEURE DE LA MINE	D.43

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 53

BATÈRE
LA PINOUSE – BATÈRE

Départ : descendre la R.D. 43, puis la piste de la gare de VIGOURATS jusqu'au G.R. 10.

1165m	0. h	GALERIE INFÉRIEURE DE LA MINE	
1050	0.20	CORTAL D'EN BATLLE	
1040	0.25	CHEMIN GRANDE RANDONNÉE	G.R. 10
1393	1.10	COL DE LA DESCARGA	G.R.10
1439	1.35	TOUR DE BATÈRE	
1603	2.00	CANAL DEL BOULET	
1778	2.40	PUIG DE L'ESTELLE	
1718	2.50	COLLET DE PEY	
1791	3.05	PUIG ST PIERRE	
1731	3.10	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1479	4.15	Avant MAISON FORESTIÈRE ESTAGNOLE	G.R. 10
1250	4.45	RAVIN DE LA PINOUSETTE	
1366	5.05	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1718	6.05	COLLET DE PEY	
1540	6.35	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1476	6.50	MINES DE FER DE BATÈRE "bureaux"	G.R. 10
1220	7.25	LE CASTILLET "carrière" (sur R.D. 43, par la ligne de crête)	
1165	7.30	GALERIE INFÉRIEURE DE LA MINE	

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 54

COL DESCARGA
LA PINOUSE – COL DESCARGA

Départ : route touristique jusqu'au COL PALOMÈRE,
puis sentier de LA PINOUSE à gauche.

1393m	0. h	COL DE LA DESCARGA (route Arles aux Mines de Batère)	
1439	0.25	TOUR DE BATÈRE	
1036	1.40	COL PALOMÈRE (ou suivre la voie ferrée aux Manarots)	
1212	2.20	GALERIE DE ROQUE JALÈRE	
1366	2.55	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1718	3.55	COLLET DE PEY	
1540	4.25	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1476	4.35	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1393	4.45	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 55

BATÈRE
MAISON FORESTIÈRE – BATÈRE

Départ : G.R. 10 jusqu'à la Maison Forestière de l'Estagnole.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	raccourci du G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1479	1.45	Avant MAISON FORESTIÈRE ESTAGNOLE	G.R. 10
1250	2.15	RAVIN DE LA PINOUSETTE	
1366	2.35	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1718	3.35	COLLET DE PEY	
1540	4.05	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1476	4.15	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 56

BATÈRE – LA PINOUSE
COL CIRÈRE – BATÈRE

Départ : G.R. 10 jusqu'au Col de la Descarga, TOUR DE BATÈRE par la piste, puis crêtes de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1393	0.10	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1439	0.35	TOUR DE BATÈRE	
1603	1.00	CANAL DEL BOULET	
1778	1.40	PUIG DE L'ESTELLE	
1718	1.50	COLLET DE PEY	
1366	2.30	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1250	2.45	RAVIN DE LA PINOUSETTE	
1479	3.20	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1731	4.25	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1476	4.55	MINES DE FER DE BATÈRE	raccourci G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 57

BATÈRE – LA PINOUSE
TOUR DE BATÈRE – BATÈRE

Départ : raccourci du G.R. 10 avant les anciens bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1479	1.45	Avant MAISON FORESTIÈRE ESTAGNOLE	G.R. 10
1366	2.35	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1212	3.05	GALERIE DE ROQUE JALÈRE	
1200	4.00	EMBRANCHEMENT ROUTE TOUR DE BATÈRE (en suivant l'ancienne voie ferrée)	
1439	4.50	TOUR DE BATÈRE	
1393	5.15	COL DE LA DESCARGA	G.R. 10
1476	5.30	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 58

BATÈRE
COL PALOMÈRE – BATÈRE

Départ : chemin classique du G.R. 10 jusqu'à la bergerie d'EL POU.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1540	0.15	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1718	0.50	COLLET DE PEY	
1778	1.05	PUIG DE L'ESTELLE	
1603	1.35	CANAL DEL BOULET	
1439	2.15	TOUR DE BATÈRE	
1036	3.30	COL PALOMÈRE (suivre la voie ferrée aux MANAROTS)	
1212	4.10	GALERIE DE ROQUE JALÈRE	
1366	4.45	MINES DE FER DE LA PINOUSE	
1250	5.00	RAVIN DE LA PINOUSETTE	
1479	5.35	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1731	5.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1476	6.10	MINES DE FER DE BATÈRE	raccourci du G.R. 10

Carte I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 59

MINES DE BATÈRE
PRADES

Départ : raccourci du G.R. 10 aux anciens bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1479	1.45	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1650	2.05	ABRI DU PINATELL	G.R. 10
1659	2.25	FONT DES COSCOLLS	G.R. 10
1739	3.00	RAS DEL PRAT CABRÉRA	G.R. 10
2055	3.55	RAS DELS CORTALETS	G.R. 10
1582	4.40	REFUGE DE BALATG	
842	6.05	COL DE MILLÈRES	
600	6.45	TAURINYA "village"	
500	7.25	ABBAYE DE ST MICHEL DE CUXA	
357	8.05	PRADES	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**, **PRADES 7 - 8**, **PRADES 3 - 4**

Excursion : 60

MINES DE BATÈRE
VERNET LES BAINS

Départ : raccourci du G.R. 10 aux anciens bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
2112	1.40	PUIG DE PEL DE CA	
2328	2.20	CRÊTE pied PIC GALLINASSE	
2371	2.55	PLA DES ÉUGUES	
2698	4.25	SERRA DEL ROC NÈGRE (4ème pic)	
2594	5.05	PORTEILLE DE LÉCA	
2436	5.45	GOURG DE CADY (supérieur)	
2123	6.20	ABRI ARAGO	
1964	6.55	TRAVERSER LE CADY à GUÉ	G.R. 10
1950	7.00	FONT D'EN MARTY	G.R. 10
1861	7.15	COL VERT	G.R. 10
1686	7.30	TORRENT DE LA LLIPODÈRE	G.R. 10
1718	7.45	REFUGE FORESTIER DE MARIAILLES	G.R. 10
1125	8.40	COL DE JOU	G.R. 10
797	9.25	CASTEIL "village"	
639	9.45	VERNET LES BAINS	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**
PRADES 7 - 8

TOUR DE LA SOUQUE

Excursion : 61

Départ : chemin forestier remontant le Riuferrer 100 m à gauche, et son affluent 500 m à gauche.

870m	0. h	LÉCA "village" (dérivation sur route Corsavy - Batère)
1286	0.55	ROUTE FORESTIÈRE FACE CORTAL TRIADO (terminus)
1374	1.10	EMBRANCHEMENT (prendre à droite)
1659	2.10	CABANE FORESTIÈRE et ABREUVOIRS
1250	2.50	FONT DEL BRIGADIER
1218	3.00	CORTAL D'EN PEY
1190	3.15	EMBRANCHEMENT (prendre piste à droite)
950	3.45	MAS LA TAILLÈDE
838	4.00	R.D. 43 (par les PRADETS)
857	4.20	PONT DU RIUFERRER (par R.D. 43)
870	4.35	LÉCA "village"

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
PRATS DE MOLLO 3 - 4

Excursion : 62

LÉCA
PUIG DE LA SOUQUE – LÉCA

Départ : chemin forestier remontant le Riuferrer 100 m à gauche, et son affluent 500 m à gauche.

870m	0. h	LÉCA "village" (dérivation sur route Corsavy - Batère)
1286	0.55	ROUTE FORESTIÈRE FACE CORTAL TRIADO (terminus)
1374	1.10	EMBRANCHEMENT (prendre à gauche)
1554	1.40	PLA DE RODES (suivre piste 700 m)
1515	1.50	prendre à gauche la ligne de crête de la SOUQUE dans les rochers.
1626	2.25	PUIG DE LA SOUQUE
1205	3.05	PLA DE COMA (direction CORSAVY, dans les pins)
950	3.35	MAS LA TAILLÈDE (par la piste)
838	3.50	ROUTE DÉPARTEMENTALE 43 (par les PRADETS)
857	4.10	PONT DU RIUFERRER (par R.D. 43)
870	4.25	LÉCA "village"

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**

HAUTE MONTAGNE

Excursion : 63

1er Jour

BATÈRE – PORTEILLE LÉCA
CANIGOU – CHALET du CANIGOU

Départ : raccourci du G.R. 10 aux anciens Bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
2112	1.40	PUIG DE PEL DE CA	
2328	2.20	CRÊTE pied PIC GALLINASSE	
2371	2.55	PLA DES ÉUGUES	
2698	4.25	SERRA DEL ROC NÈGRE (4ème pic)	
2594	5.05	PORTEILLE DE LÉCA (par les DALLES ROUGES)	
2436	5.45	GOURG DU CADY (supérieur)	
2318	6.25	CHEMIN DE VERNET LES BAINS	
2696	7.15	BRÈCHE DURIER	
2785	7.45	PIC DU CANIGOU	
2362	8.15	PIC JOFFRE	
2150	9.15	CHALET HOTEL DU CANIGOU	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **CÉRET** 5 - 6
PRADES 7 - 8

Excursion : 64

2ème Jour

CHALET du CANIGOU
BATÈRE

Départ : derrière le Chalet, suivre le G.R. 10 jusqu'à BATÈRE.

2150m	0. h	CHALET HOTEL DU CANIGOU	G.R. 10
2055	0.15	RAS DELS CORTALETS	G.R. 10
1739	1.00	RAS DEL PRAT CABRÉRA	G.R. 10
1659	1.30	FONT DES COSCOLLS	G.R. 10
1650	1.50	ABRI DU PINATELL	G.R. 10
1479	2.10	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1731	3.20	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1540	3.40	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1476	3.50	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRADES 7 - 8**
CÉRET 5 - 6

Excursion : 65

1er Jour

BATÈRE – BARBET
CHALET du CANIGOU

Départ : raccourci du G.R. 10 aux anciens Bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
2112	1.40	PUIG DE PEL DE CA	
2328	2.20	CRÊTE pied PIC GALLINASSE	
2371	2.55	PLA DES ÉUGUES	
2698	4.25	SERRA DEL ROC NÈGRE (4ème pic)	
2661	4.35	PUIG DEL ROC NÈGRE (ou SIGNAL)	
2509	5.15	COL pied PUIG SEC	
2600	5.55	à gauche du PUIG SEC	
2591	6.25	PORTEILLE DE VELMANYA	
2712	6.45	CRÊTE DU BARBET	
2360	7.10	LA MINE DE L'OR (Fouilles)	
2150	7.35	CHALET HOTEL DU CANIGOU	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**
PRADES 7 - 8

Excursion : 66

2ème Jour

CHALET du CANIGOU – CANIGOU VERNET LES BAINS

Départ : chemin antique du PIC CANIGOU.

2150m	0. h	CHALET HOTEL DU CANIGOU	G.R. 10
2253	0.45	FONTAINE DE LA PERDRIX	G.R. 10
2362	1.05	PIC JOFFRE	
2785	1.40	PIC DU CANIGOU	
2696	1.55	BRÈCHE DURIER	
2204	2.25	PLAS DE CADY	
2123	2.45	ABRI ARAGO	
2040	3.35	COL DE SEGALÈS	
1827	4.05	CABANE DE MOURA	
1383	4.25	ABRI CICEROLA	
1055	4.45	ABBAYE DE ST MARTIN DU CANIGOU	
797	5.05	CASTEIL "village"	
639	5.25	VERNET LES BAINS	

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRADES 7 - 8**

Excursion : 67

1er Jour

BATÈRE – PUIG SEC
CANIGOU – CHALET du CANIGOU

Départ : raccourci du G.R. 10 aux anciens Bureaux des Mines de Batère.

1476m	0. h	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10
1731	0.40	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
2112	1.40	PUIG DE PEL DE CA	
2328	2.20	CRÊTE pied PIC GALLINASSE	
2371	2.55	PLA DES ÉUGUES	
2698	4.25	SERRA DEL ROC NÈGRE (4ème pic)	
2661	4.35	PUIG DEL ROC NÈGRE (ou SIGNAL)	
2509	5.15	COL pied PUIG SEC	
2600	5.55	à gauche du PUIG SEC	
2591	6.25	PORTEILLE DE VELMANYA	
2696	6.50	BRÈCHE DURIER	
2785	7.20	PIC DU CANIGOU	
2362	7.50	PIC JOFFRE	
2150	8.50	CHALET HOTEL DU CANIGOU	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **CÉRET 5 - 6**
PRADES 7 - 8

Excursion : 68

2ème Jour

CHALET du CANIGOU
COL de PEY – BATÈRE

Départ : G.R. 10, derrière le Chalet.

2150m	0. h	CHALET HOTEL DU CANIGOU	G.R. 10
2055	0.15	RAS DELS CORTALETS	G.R. 10
1739	1.00	RAS DEL PRAT CABRÉRA	G.R. 10
1659	1.30	FONT DES COSCOLLS	G.R. 10
1650	1.50	ABRI DU PINATELL	G.R. 10
1479	2.10	MAISON FORESTIÈRE DE L'ESTAGNOLE	G.R. 10
1731	3.20	COL DE LA CIRÈRE	G.R. 10
1791	3.30	PUIG ST-PIERRE	
1718	3.40	COLLET DE PEY	
1540	4.10	BERGERIE D'EL POU	G.R. 10
1476	4.20	MINES DE FER DE BATÈRE	G.R. 10

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRADES 7 - 8**
CÉRET 5 - 6

Page 86

Excursion 69

page absente de la numérisation

Page 87

Excursion 70

page absente de la numérisation

Excursion : 71

TOUR VALLÉE DU RIUFERRER

Départ : Descendre au ravin, passer les 2 cabanes, et monter très fort vers la crête 2183 du TRES VENTS.

1440m	0. h	TERMINUS ROUTE CAN ROBERT (par Corsavy et Léca)
1525	0.15	1ère BARAQUE DU FAIG
1565	0.20	2ème BARAQUE DU FAIG
2054	1.35	JASSE DES TRES VENTS
2183	2.10	TRES VENTS D'AVALL
2731	3.50	BORNE I.G.N.
2727	4.00	PUIG DELS TRES VENTS
2660	4.15	20 mètres sous le PITON
2594	4.35	PORTEILLE DE LÉCA
2691	5.00	PUIG DEL ROC NÈGRE (ou SIGNAL)
2371	6.00	PLA DES ÉUGUES
2328	6.25	CRÊTE pied PIC GALLINASSE
2266	6.35	CRÊTE (forte descente S.E.)
1876	7.05	LA ROUQUETTE (sentier)
1297	7.30	ROUTE DE CAN ROBERT
1440	8.10	TERMINUS ROUTE CAN ROBERT

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRADES 7 - 8**, **PRATS DE MOLLO 3 - 4**, **CÉRET 5 - 6**

Excursion : 72

LÉCA – TRES VENTS LÉCA

Départ : chemin forestier remontant le Riuferrer 100 m à gauche, et son affluent 500 m à gauche.

870m	0. h	LÉCA "village" (dérivation sur route de Corsavy - Batère)
1286	0.55	ROUTE FORESTIÈRE face CORTAL TRIADO (au terminus, monter par le sentier à gauche)
1374	1.10	EMBRANCHEMENT (monter à droite)
1659	2.10	CABANE FORESTIÈRE et ABREUVOIRS
1969	3.10	COLLADA LLISA
2731	5.25	BORNE I.G.N.
2727	5.35	PUIG DELS TRES VENTS
2660	5.45	20 mètres sous le PITON
2594	6.10	PORTEILLE DE LÉCA
1440	8.10	TERMINUS ROUTE CAN ROBERT (direct)
870	9.30	LÉCA "village" (par la route et les raccourcis)

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
PRATS DE MOLLO 3 - 4
PRADES 7 - 8

Excursion : 73

ST GUILLEM – TRES VENTS
ROJA – ROQUES BLANCHES

Départ : à l'EST de la route, sentier bien tracé.

1315m	0. h	CHAPELLE de ST. GUILLEM (par la route LE TECH, LA LLAU, ST. GUILLEM)
1657	1.00	COLLADA DEL RÉART (traverser la piste)
1874	1.30	COLLADA DELS PASTORS
1969	1.40	COLLADA LLISA
2731	3.55	BORNE I.G.N.
2727	4.05	PUIG DELS TRES VENTS
2680	4.15	PITON (l'éviter par la gauche)
2621	4.30	PORTEILLE DES TRES VENTS
2724	5.15	PUIG ROJA
2616	5.25	COL
2637	5.30	PIC DE BASSIBÈS
2651	5.40	PIC DES SEPT-HOMMES (cairn important au sommet)
2281	6.20	COL DE BOUCACERS
2304	6.45	PLA GUILLEM
2301	6.55	CIME DES CUMS
2229	7.15	COLLADA DEL VENT
2282	7.45	COLLADA VERDA
2252	8.00	COLLADA DES ROQUES BLANCHES

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRADES 7 - 8

Excursion : 74

ST GUILLEM – TRES VENTS
ROJA – ST GUILLEM

Départ : à l'EST de la route, sentier bien tracé.

1315 m	0. h	CHAPELLE DE ST GUILLEM (par la route LE TECH, LA LLAU, ST GUILLEM)
1657	1.00	COLLADA DEL RÉART (traverser la piste)
1874	1.30	COLLADA DELS PASTORS
1969	1.40	COLLADA LLISA
2731	3.55	BORNE I.G.N.
2727	4.05	PUIG DELS TRES VENTS
2680	4.15	PITON (l'éviter par la gauche)
2621	4.30	PORTEILLE DES TRES VENTS
2724	5.15	PUIG ROJA
1808	7.05	COL DE SERRE VERNET
1760	7.18	SOURCE
1570	7.40	PLUVIOMÈTRE (piste forestière)
1315	8.15	CHAPELLE DE ST GUILLEM

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRADES 7 - 8

Excursion : 75

ST GUILLEM – ESTABLES ROJA – ST GUILLEM

Départ : suivre la route forestière jusqu'au Col BAXO et au PLUVIOMÈTRE et prendre la piste à gauche.

1315m	0. h	CHAPELLE DE ST.GUILLEM (par la route LE TECH, LA LLAU, ST.GUILLEM)
1570	0.40	PLUVIOMÈTRE
1760	1.05	SOURCE
1808	1.20	COL DE SERRE VERNET
1600	2.45	LE SAQUÈS "Ruines"
1757	3.00	LES ESTABLES "cabane forestière"
2018	3.45	SOLA DE LA MARTRE
2292	4.45	PLA DELS ISARDS
2724	5.45	PUIG ROJA
1808	7.35	COL DE SERRE VERNET
1620	7.45	Sentier du COL BAXO (le descendre par la gauche)
1473	8.10	COL BAXO (piste forestière)
1315	8.35	CHAPELLE DE ST.GUILLEM

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRADES 7 - 8

Excursion : 76

ESTABLES – ROJA
BOUCACERS – ESTABLES

Départ : direction NORD, puis NORD - EST vers le PUIG ROJA

1757 m	0. h	CABANE FORESTIÈRE DES ESTABLES
2110	1.20	VALLÉE DE BASSIBÈS
2292	2.00	PLA DELS ISARDS (rester sur la ligne de crête)
2724	3.00	PUIG ROJA (petit cairn au sommet)
2616	3.10	COL
2637	3.15	PIC DE BASSIBÈS
2651	3.25	PIC DES SEPT-HOMMES (cairn important au sommet)
2281	4.05	COL DE BOUCACERS
2250	4.10	SOURCE (vers la droite, après un énorme cube de granit)
2014	4.40	JASSE DE LA RAMADE "croix en fer forgé sur stèle"*
2000	4.45	CABANE FORESTIÈRE DES XICOLLS *
1757	5.10	CABANE FORESTIÈRE DES ESTABLES

N-B * La stèle perpétue le souvenir de Louis MATA d'Arles-sur-Tech, et de Catherine BAPTISTE de Perpignan, morts d'épuisement et de froid dans la tourmente de neige et de vent, le premier en amont de la stèle, la seconde dans la cabane des XICOLLS; ils venaient du refuge de MARIAILLES avec un ami, le 10 AVRIL 1977, jour de Pâques.

– Route d'accès : entre PRATS DE MOLLO et LA PRESTE, à l'embranchement du hameau de ST SAUVEUR, prendre à droite la route de la vallée de LA PARCIGOULE, qui aboutit au COL DE LA RÉGINE et à la cabane forestière des ESTABLES.

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRADES 7 - 8

Excursion : 77

LA PRESTE
COSTABONNE – LA PRESTE

Départ : parking de l'Etablissement thermal,
suivre la piste jusqu'à la Mine de tungstène.

1105 m	0. h	LA PRESTE (parking des THERMES)
2070	2.00	MINE DE COSTABONNE (tungstène)
2465	3.10	PIC DE COSTABONNE
2319	3.20	COL DEL PAL (borne frontière 513)
2345	3.40	SOURCES DU TECH
1978	4.40	BARAQUE DE LA COMA DEL TECH
1610	5.10	CABANE FORESTIÈRE DE L'OUILLAT
1400	5.35	MAS LA GRABOUDEILLE
1290	5.45	MAS LA BARRAGANE
1200	5.55	PISTE DE LA MINE DE COSTABONNE
1105	6.10	LA PRESTE (parking des THERMES)

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Excursion : 78

1er Jour

COL D'ARES
ULL DE TER

Départ : monter vers l'OUEST devant le poste des Douanes françaises et suivre la ligne de crête frontière.

1513 m	0. h	COL D'ARES (borne frontière 519)	FRANCE
1596	1.00	COL DE PRATS (borne frontière 516)	
1535	1.45	COL PREGON (borne frontière 515)	
1629	2.25	COL DE SIERN (borne frontière 514)	
2200	4.05	FONT FRA JUAN (près du refuge du COSTABONNE)	ESPAGNE
2319	4.30	COL DEL PAL (borne frontière 513)	FRANCE
2507	5.00	ROC COLOM (croix frontière 512)	
2387	5.10	PORTEILLE DEL CALLAU	
2381	6.20	PORTEILLE DE MORENS	
2150	6.40	VALTER 2000 "Hôtel"	ESPAGNE
2020	6.50	EMBRANCHEMENT REFUGE ULL DE TER	
2220	7.15	CHALET - REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE

Cartes I.G.N.. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 7 - 8**
PRATS DE MOLLO 3 - 4
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Cartes espagnoles 1/25000 : **COSTABONA**
PUIGMAL

Excursion : 79

1er Jour

LA PRESTE – SETCASES
ULL DE TER

Départ : parking de l'Etablissement thermal, suivre la piste jusqu'à l'embranchement du COL DE SIERN.

1105 m	0. h	LA PRESTE "Parking des THERMES"	FRANCE
1350	0.40	EMBRANCHEMENT COL DE SIERN (monter à gauche)	
1629	1.25	COL DE SIERN (borne frontière 514)	
1920	2.10	Abandonner la crête frontière (partir en direction SUD)	ESPAGNE
1912	2.35	COLLADA FONDA (route d'ESPINAVELL à SETCASES)	
1520	3.00	CABANE DE LA LANJA	
1450	3.10	CABANE DE LA RODONELLA	
1279	3.35	SETCASES "village et hôtels" (profiter au maximum de la piste antique d'ULL DE TER)	
1700	5.00	ESTRET DE MORENS	
2020	6.00	EMBRANCHEMENT REFUGE ULL DE TER (à la pancarte, prendre à gauche)	
2220	6.25	CHALET - REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Cartes espagnoles 1/25000 : **COSTABONA**
PUIGMAL

Excursion : 80

1er Jour

LA PRESTE ULL DE TER

Départ : parking de l'Etablissement thermal, suivre la piste jusqu'à l'embranchement du COL DE SIERN.

1105 m	0. h	LA PRESTE "parking des THERMES"	FRANCE
1200	0.20	EMBRANCHEMENT CABANE OUILLAT	
1350	0.40	EMBRANCHEMENT COL DE SIERN (monter à gauche)	
1629	1.25	COL DE SIERN (borne frontière 514)	
2200	3.05	FONT FRA JUAN (près du refuge du COSTABONNE)	ESPAGNE
2319	3.30	COL DEL PAL (borne frontière 513)	FRANCE
2507	4.00	ROC COLOM (croix frontière 512)	
2387	4.10	PORTEILLE DEL CALLAU	
2381	5.20	PORTEILLE DE MORENS	
2150	5.40	VALTER 2000 "hôtel"	ESPAGNE
2380	6.13	SOMMET TÉLÉSIÈGE PRINCIPAL	
2391	6.22	VIEUX CHALET - REFUGE	
2220	6.40	CHALET - REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Cartes espagnoles 1/25000 : **COSTABONA**
PUIGMAL

Excursion : 81

1er Jour

ROQUES BLANCHES
ULL DE TER

Départ : vers l'OUEST, descendre un peu pour rejoindre le sentier antique.

2252 m	0. h	COLLADE DES ROQUES BLANCHES (route de La Preste à Villefranche)	FRANCE
2377	1.10	PORTEILLE DE ROTJA	
2412	1.25	MORT DE L'ESCOULA	
2507	1.40	ROC COLOM (croix frontière 512)	
2387	1.50	PORTEILLE DEL CALLAU	
2381	3.00	PORTEILLE DE MORENS	
2150	3.20	VALTER 2000 "hôtel"	ESPAGNE
2020	3.30	EMBRANCHEMENT REFUGE ULL DE TER	
2220	3.55	CHALET - REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Excursion : 82

1er Jour

ROQUES BLANCHES GÉANT – NURIA

Départ : vers l'OUEST, descendre un peu pour rejoindre le sentier antique.

2252 m	0. h	COLLADE DES ROQUES BLANCHES (route de La Preste à Villefranche)	FRANCE
2377	1.10	PORTEILLE DE ROTJA	
2412	1.25	MORT DE L'ESCOULA	
2507	1.40	ROC COLOM (croix frontière 512)	
2387	1.50	PORTEILLE DEL CALLAU	
2412	3.15	PORTEILLE DE MANTET (borne frontière 511)	
2702	3.55	PIC DE LA DONA	
2640	4.10	PIC DE L'ESQUENA D'ASE	
2607	4.20	COL DU GÉANT	
2881	5.30	PIC DU GÉANT (ou de BASTIMENTS)	
2704	5.50	COL DE COMA MITJANA	
2835	6.30	PIC DE FRESER	
2851	6.55	PIC DES GOURGS	
2869	7.00	PIC DE L'ENFER	
2826	7.40	PIC DE LA VACHE	
2725	8.05	COL DE CARENÇA (ou de LA VACHE)	
2796	8.20	COL DES NEUF CROIX (croix frontière 510)	
1967	9.35	NURIA "station et hôtel"	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
PRATS DE MOLLO 1 - 2

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Excursion : 83

2ème Jour

ULL DE TER
TIRAPITS – NURIA

Départ : à l'Ouest du refuge.

2220 m	0. h	CHALET - REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE
2550	0.40	COL DE LA MARRANA	
2781	2.00	COL DE TIRAPITS	
2826	2.10	PIC DE LA VACHE	
2725	2.35	COL DE CARENÇA (ou de LA VACHE)	
2796	2.50	COL DES NEUF CROIX (croix frontière 510)	
1967	4.05	NURIA "station et hôtel"	ESPAGNE

admire les fleurs, mais ne les cueille pas

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 1 - 2**

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Excursion : 84

2ème Jour

ULL DE TER
GÉANT – NURIA

Départ : à l'Ouest du refuge.

2220 m	0. h	CHALET-REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE
2550	0.40	COL DE LA MARRANA	
2881	1.40	PIC DU GÉANT (ou de BASTIMENTS)	
2704	2.00	COL DE COMA MITJANA	
2835	2.40	PIC DE FRESER	
2851	3.05	PIC DES GOURGS	
2869	3.10	PIC DE L'ENFER	FRANCE
2826	3.50	PIC DE LA VACHE	
2725	4.15	COL DE CARENÇA (ou de LA VACHE)	
2796	4.30	COL DES NEUF CROIX (croix frontière 510)	
1967	5.45	NURIA "station et hôtel"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 1 - 2**

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Excursion : 85

2ème Jour

ULL DE TER – GÉANT
NOU FONTS – NURIA

Départ : à l'Ouest du refuge.

2220 m	0. h	CHALET-REFUGE D'ULL DE TER	ESPAGNE
2550	0.40	COL DE LA MARRANA	
2881	1.40	PIC DU GÉANT (ou de BASTIMENTS)	
2704	2.00	COL DE COMA MITJANA	
2835	2.40	PIC DE FRESER	
2851	3.05	PIC DES GOURGS	
2869	3.10	PIC DE L'ENFER	FRANCE
2826	3.50	PIC DE LA VACHE	
2725	4.15	COL DE CARENÇA (ou de LA VACHE)	
2796	4.30	COL DES NEUFS CROIX (croix frontière 510)	
2799	4.50	PIC DE LA FOSSE DU GÉANT	
2652	5.10	COL DES NOU FONTS (croix frontière 509)	
2861	5.50	PIC DES NOU FONTS	
2786	6.20	PIC D'EYNE	
2670	6.35	COL D'EYNE (ou de NURIA)	
2200	7.30	TORRENT DE COMA D'EYNE (le traverser)	ESPAGNE
1967	8.00	NURIA (station et hôtel)	ESPAGNE

VARIANTE : au COL DES NOU FONTS, on peut descendre directement à NURIA par la rive gauche du torrent; l'excursion se trouve abrégée de 1 h 30.

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 1 - 2**

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Excursion : 86

2ème ou 3ème Jour

NURIA
SAILLAGOUSE

Départ : à gauche de l'hôtel, remonter le torrent de Finestrelles, d'abord sur la droite, puis le traverser à la fin de la piste.

1967 m	0. h	NURIA "STATION"	ESPAGNE
2300	0.50	ROC DE LA MAULA	
2604	1.45	COL DE FINESTRELLES	FRANCE
1800	2.45	LA CULASSE (route forestière)	
–	–	GORGES DE LLO (ou du SÈGRE)	
1400	4.00	LLO "village et hôtel"	
1300	4.25	SAILLAGOUSE "village et hôtels" (Gare S.N.C.F.) (retour par petit train jaune jusqu'à VILLEFRANCHE, puis taxi jusqu'à ROQUES BLANCHES).	FRANCE

VARIANTE : au COL DE FINESTRELLES , il est très spectaculaire, moyennant 40 minutes supplémentaires, de descendre au village d'ERR par le sentier balisé de grande randonnée; le petit train jaune assure également le retour sur VILLEFRANCHE, à la Gare S.N.C.F. d'ERR.

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Carte I.G.N. 1/25000 : **SAILLAGOUSE 3 - 4**

Excursion : 87

2ème ou 3ème Jour

NURIA
MONT LOUIS

Départ : derrière l'hôtel, à gauche de la Guardia Civil, traverser le torrent de la Coma d'Eyne et le remonter à droite; puis le traverser à nouveau.

1967 m	0. h	NURIA "STATION"	ESPAGNE
2200	0.45	TORRENT DE LA COMA D'EYNE (passer à gauche)	
2670	2.10	COL D'EYNE (ou de NURIA)	
2786	2.30	PIC D'EYNE	
2650	2.45	COL DE LA TOUR D'EYNE	FRANCE
2832	3.20	PIC DE LLOUZES (ou TOUR D'EYNE)	
2750	4.35	CAMBRE D'AZE	
2652	4.55	CAMBRE D'AZE	
2515	5.05	PIC DE L'HOMME MORT	
2100	5.35	SERRAT DE LA PEDRERA	
1800	6.25	ST-PIERRE DELS FORCATS (Station supérieure de Ski)	
1600	7.15	St-PIERRE DELS FORCATS "village et hôtels"	
1530	7.30	LA CABANASSE "village et hôtel"	
1548	7.45	MONT LOUIS (Gare S.N.C.F) "village et hôtels" (retour par la petit train jaune jusqu'à VILLEFRANCHE, puis taxi jusqu'à ROQUES BLANCHES).	FRANCE

Carte espagnole 1/25000 : **PUIGMAL**

Carte I.G.N. 1/25000 : **SAILLAGOUSE 3 - 4**

ALTA GARROTXA

(ESPAGNE)

Excursion : 88

1er Jour

ARLES SUR TECH
MASSANET DE CABRENYS

Départ : passerelle de la BAILLIE;
suivre le G.R. 10 jusqu'à la route de PAGRIS.

272 m	0. h	ARLES SUR TECH	G.R. 10 FRANCE
350	0.15	avant CAN BALENT	G.R. 10
650	1.00	FONT DE LOS AMORS	G.R. 10
902	1.30	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
870	2.00	MAS DE PARACOLLS	G.R. 10
650	2.30	CAN SOULER	G.R. 10
660	2.35	ROUTE DE PAGRIS	G.R. 10
668	2.50	MAS PUJOL D'AVALL	
710	3.00	EMBRANCHEMENT du ROC DE FRANCE (monter à gauche)	
867	3.30	MAS GRIFFE D'AVALL	
1000	3.50	MAS GRIFFE DE DALT	
1058	4.00	COLL CERDA (monter à droite)	
1200	4.30	FONT DE L'AVET	FRANCE

.../...

1430 m	5.30	ROC DE FRANCE	FRANCE
1450	5.45	RAZ MOUCHET	
1413	5.50	RELAIS TÉLÉVISION ESPAGNOL	ESPAGNE
1250	6.10	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	
1020	6.25	N.S. DE LA SALINA (suivre la piste)	
950	6.40	MAISON FORESTIÈRE	
700	7.20	SENTIER à droite, après un grand virage.	
400	8.10	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	FRANCE

Déjeune copieusement avant de partir

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Excursion : 89

2ème Jour

MASSANET DE CABRENYS
ARLES SUR TECH

Départ : Quartier résidentiel,
route de TAPIS, sentier à droite avant CAN PITXO.

400 m	0. h	MASSANET DE CABRENYS "village"	ESPAGNE
450	0.10	début ROUTE TAPIS - CORRAL	
450	0.15	CAN PITXO (sentier à droite)	
460	0.25	MAS et route de la Mine à droite	
800	1.40	MINE DE TALC (suivre la piste)	
700	2.10	1er TORRENT (suivre la piste)	
700	2.12	2ème TORRENT (suivre la piste)	
700	2.13	SENTIER à droite	
800	2.40	sous le MAS PUIG	
900	2.55	ROUTE vers 2ème MINE (prendre à droite)	
950	3.05	EMBRANCHEMENT LA SOLANA (prendre à droite)	
1113	3.35	COL DE PERILLOU (croix frontière 553)	FRANCE
1087	3.45	COLLADE VERDE	
908	4.15	FERME DE BOURBOUILLE (suivre la piste)	FRANCE

.../...

668 m	5.00	MAS PUJOL D'AVALL	FRANCE
500	5.45	MAS PAGRIS (profiter le raccourci surplombant PAGRIS)	
392	6.15	SALT DE L'AYGUE (cascade)	
328	6.45	FORT LES BAINS	
260	7.00	MAS CODALET (par le sentier de gauche avant le Fort)	
252	7.05	ALZINE RODONE	
260	7.15	PONT NEUF	
287	7.30	MAS DE LA BAILLIE	
272	7.40	ARLES SUR TECH	FRANCE

Mange peu et souvent en cours d'excursion.

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 3 - 4**
ARLES SUR TECH 1 - 2

Excursion : 90

1er Jour

ARLES SUR TECH
LA BAJOL

Départ : passerelle de la BAILLIE.

272 m	0. h	ARLES SUR TECH	FRANCE
287	0.10	MAS DE LA BAILLIE	
260	0.20	PONT NEUF	
250	0.30	PLA DU BERNADOU	
250	0.40	RIVEMALE	
216	1.00	AMÉLIE LES BAINS "Station ESSO"	
782	2.45	CAN FÉLIX	G.R. 10
900	3.15	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
961	3.25	COLL DEL RIC	G.R. 10
1430	4.45	ROC DE FRANCE	
1450	5.00	RAZ MOUCHET	
1413	5.05	RELAIS TÉLÉVISION ESPAGNOL	ESPAGNE
1250	5.25	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	
1020	5.40	N.S. DE LA SALINA (suivre la piste)	
950	5.50	ROUTE FORESTIÈRE à gauche	
713	6.35	COL DE LLY (borne frontière 557)	
580	6.55	CAN BARRIS (par la piste)	
546	7.15	LA BAJOL "village et auberges"	ESPAGNE
		(par la piste, puis par le raccourci de gauche)	

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 91

2ème Jour

LA BAJOL
ARLES SUR TECH

Départ : grande route OUEST puis Camino de LA BAJOL à MASSANET.

546 m	0. h	LA BAJOL "village"	ESPAGNE
530	0.15	RIU CASTELL et SENTIER de MASSANET	
400	1.20	MASSANET DE CABRENYS "village"	
450	1.30	début ROUTE DE TAPIS	
450	1.35	CAN PITXO	
500	2.15	CAN GASPA	
750	3.15	MAS LA FALGARONE	
950	3.50	CORRAL DE LA FALGARONE "auberge"	
1000	4.05	BORNE FRONTIÈRE 546	FRANCE
900	4.30	près MAS PLA BOULA	
918	4.35	COLL DEL NŒLL	
950	4.45	CORTAL D'EN BERDAGUÉ	FRANCE

.../...

1000 m	5.00	MAS BOADELLE	FRANCE
900	5.20	MAS PUIG	
824	5.55	MAS LA SOULANE (monter à gauche)	
750	6.15	PUJOL DE DALT	
668	6.25	PUJOL D'AVALL	
500	7.10	MAS PAGRIS (profiter le raccourci surplombant PAGRIS)	
392	7.40	SALT DE L'AYGUE (cascade)	
328	8.10	FORT LES BAINS	
260	8.25	MAS CODALET (par le sentier de gauche avant le Fort)	
252	8.30	ALZINE RODONE	
287	8.50	MAS DE LA BAILLIE	
272	9.00	ARLES SUR TECH	FRANCE

Ne souille pas la montagne

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **3 - 4**

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **5 - 6**

Excursion : 92

1er Jour

AMÉLIE LES BAINS
MASSANET DE CABRENYS

Départ : chemin du ROC DE FRANCE contigu au Garage ESSO.

216 m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	FRANCE
360	0.30	ROCHER - BELVÉDÈRE SUR AMÉLIE	
370	0.31	EMBRANCHEMENT DE RIUBANYS (prendre à gauche)	
782	1.45	CAN FÉLIX	G.R. 10
900	2.15	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
961	2.25	COLL DEL RIC	G.R. 10
1300	3.20	EMBRANCHEMENT COL DES SALINES	G.R. 10
1430	3.45	ROC DE FRANCE	
1450	4.00	RAZ MOUCHET	
1413	4.05	RELAIS DE TÉLÉVISION ESPAGNOL	ESPAGNE
1250	4.25	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	
1020	4.40	N.S. DE LA SALINA (suivre la piste)	
950	4.55	MAISON FORESTIÈRE	
700	5.35	SENTIER à droite, après un grand virage	
400	6.25	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Excursion : 93

2ème Jour

MASSANET DE CABRENYS AMÉLIE LES BAINS

Départ : quartier résidentiel, route de TAPIS, sentier à droite avant CAN PITXO.

400 m	0. h	MASSANET DE CABRENYS "village"	ESPAGNE
450	0.10	début ROUTE TAPIS – CORRAL	
450	0.15	CAN PITXO (sentier à droite)	
460	0.25	MAS et route de la Mine à droite	
470	0.27	éviter route de la Mine à droite	
470	0.30	FONTAINE et BASSIN (piste)	
520	0.40	CLAIRIÈRE DE CHÊNES - LIÈGES, marcher 20 m sur piste à droite, passer le torrent à gauche et monter le sentier.	
620	0.55	PETIT COL	
700	1.30	1ère TERRASSE DE REBOISEMENT	
710	1.40	ROUTE DE LA MINE	
800	2.00	sous LE MAS PUIG	
900	2.15	ROUTE vers 2ème MINE	
950	2.25	EMBRANCHEMENT LA SOLANA (prendre à droite)	
1113	2.55	COL DE PERILLOU (croix frontière 553)	FRANCE
1087	3.05	COLLADE VERDE	FRANCE

.../...

908m	3.35	FERME DE BOURBOUILLE	FRANCE
668	4.20	MAS PUJOL D'AVALL	
650	4.40	CAN SOULER	G.R. 10
902	6.00	COL DE PARACOLLS	G.R. 10
800	6.35	près BATTERIE DE SANTA - ENGRACIA	
600	7.00	PISTE DE CAN FONTS	
498	7.10	CAN FONTS	
400	7.20	R.D. 53 de MONTALBA	
370	7.25	SENTIER DES GORGES , à droite	
256	7.35	GORGES DU MONDONY	
240	7.50	CASCADE D'ANNIBAL	
216	8.00	AMÉLIE LES BAINS	FRANCE

Respecte les refuges

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 3 - 4**
ARLES SUR TECH 1 - 2

Excursion : 94

1er Jour

AMÉLIE LES BAINS
LA BAJOL

Départ : chemin du ROC DE FRANCE,
contigu au Garage ESSO.

216 m	0. h	AMÉLIE LES BAINS	FRANCE
360	0.30	ROCHER BELVÉDÈRE SUR AMÉLIE	
370	0.31	EMBRANCHEMENT de RIUBANYS (prendre à gauche)	
782	1.45	CAN FÉLIX	G.R. 10
900	2.15	CORTAL DE LA GARRIGUE	G.R. 10
961	2.25	COLL DEL RIC	G.R. 10
1300	3.20	BIFURCATION DU ROC DE FRANCE	G.R. 10
1250	3.50	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	G.R. 10
1020	4.05	N.S. DE LA SALINA	ESPAGNE
950	4.15	ROUTE FORESTIÈRE à gauche	
849	4.55	près du CASTILLO DE CABRERA	
713	5.10	COL DE LLY (borne frontière 557)	
580	5.30	CAN BARRIS (par la piste)	
546	5.50	LA BAJOL "village et auberges" (par la piste puis par le raccourci de gauche)	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Excursion : 95

2ème Jour

LA BAJOL COUSTOUGES

Départ : grande route OUEST,
puis camino de LA BAJOL à MASSANET DE CABRENYS

546m	0. h	LA BAJOL "village"	ESPAGNE
530	0.15	RIU CASTELL et SENTIER de MASSANET	
400	1.20	MASSANET DE CABRENYS "village"	
450	1.30	début ROUTE DE TAPIS	
450	1.35	CAN PITXO	
500	2.15	CAN GASPA	
520	2.30	EMBRANCHEMENT ROUTE DE TAPIS (prendre à gauche)	
600	2.50	TAPIS "village et auberge"	
650	3.00	EMBRANCHEMENT PISTE CORRAL (monter piste à gauche)	
900	4.05	LA CASILLA	
653	4.35	AUBERGE DE RIUMAYOR	
821	4.55	COUSTOUGES "village"	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **3 - 4**

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **5 - 6**

Excursion : 96

PUJOL D'AVALL
MASSANET – PUJOL D'AVALL

Départ : route de Bourbouille jusqu'à l'embranchement du ROC DE FRANCE à gauche.

668 m	0. h	MAS PUJOL D'AVALL (route d'Amélie - Pagris - Casenove)	FRANCE
710	0.10	EMBRANCHEMENT du ROC DE FRANCE (monter à gauche)	
1058	1.10	COL CERDA par Griffes d'Avall et de Dalt	
1340	2.15	EMBRANCHEMENT AMÉLIE - ROC DE FRANCE	
1300	2.18	EMBRANCHEMENT	G.R. 10
1250	2.45	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	G.R. 10
1020	3.00	N.S. DE LA SALINA (suivre la piste)	ESPAGNE
950	3.15	MAISON FORESTIÈRE	
700	3.55	SENTIER à droite après un grand virage	
400	4.45	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	ESPAGNE
450	4.55	début ROUTE DE TAPIS	
450	5.00	CAN PITXO (sentier à droite)	
460	5.10	MAS et route de la Mine à droite	
470	5.12	ne pas continuer route Mine à droite	
470	5.15	FONTAINE et BASSIN	ESPAGNE

.../...

520 m	5.25	CLAIRIÈRE CHÊNES - LIÈGES, 20 m sur piste à droite, traverser torrent à gauche, et prendre sentier	ESPAGNE
620	5.40	PETIT COL	
700	6.15	1ère TERRASSE DE REBOISEMENT	
710	6.25	ROUTE DE LA 1ère MINE	
800	6.45	sous le MAS PUIG	
900	7.00	ROUTE vers 2ème MINE	
950	7.10	EMBRANCHEMENT LA SOLANA (prendre à droite)	
1056	7.40	COL DE PERILLOU (croix frontière 553)	FRANCE
1056	7.50	COLLADE VERDE	
908	8.20	FERME DE BOURBOUILLE (suivre la piste)	
668	9.05	MAS PUJOL D'AVALL	FRANCE

Tu as monté pleines les boites de conserves et les bouteilles;
tu peux fort bien les descendre vides

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 3 - 4

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Excursion : 97

PUJOL D'AVALL
TAPIS – PUJOL D'AVALL

Départ : piste jusqu'à BOURBOUILLE, puis sentier au-dessus de la ferme jusqu'à la COLLADE VERDE.

668m	0. h	MAS PUJOL D'AVALL (route d'Amélie-Pagris-Casenove)	FRANCE
908	0.45	FERME DE BOURBOUILLE	
1087	1.20	COLLADE VERDE	ESPAGNE
900	1.45	MAS SOLANA D'EN VINYAS	
700	2.05	TORRENTE DEL CAROS	
600	2.30	FERME EN RUINES	
500	2.40	ROUTE MASSANET au CORRAL DE LA FALGARONE	
600	3.00	TAPIS "village et auberge"	
650	3.10	EMBRANCHEMENT PISTE CORRAL DE LA FALGARONE (monter piste à gauche)	
900	4.05	LA CASILLA	
653	4.40	AUBERGE DE RIUMAYOR	
821	5.05	COUSTOUGES "village"	FRANCE
912	5.40	MAS PROBEDONE DE DALT	
1013	5.55	COL DE LA PIERRE DROITE (borne frontière 545)	
1000	6.05	BORNE FRONTIÈRE 546	FRANCE

.../...

950 m	6.20	CORRAL DE LA FALGARONE	ESPAGNE
978	6.30	PUIG MOUCHÉ (borne frontière 551)	
959	6.50	COL DEL FAIG (borne frontière 552)	
1145	7.15	PUIG DEL TORN	
1120	7.30	ABANDON DE LA CRÊTE FRONTIÈRE	FRANCE
1050	7.35	SENTIER DE BOURBOUILLE	
908	7.50	FERME DE BOURBOUILLE (suivre la piste)	
668	8.30	MAS PUJOL D'AVALL	FRANCE

Renonce à l'excursion ou reviens lorsque le temps est mauvais.

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 1 - 2**
ARLES SUR TECH 5 - 6

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Excursion : 98

LAS ILLAS – SALINES
LA BAJOL – LAS ILLAS

Départ : par la route de FONTFRÈDE jusqu'à la vieille église, devant laquelle le sentier monte à gauche.

548 m	0. h	LAS ILLAS "village"	G.R. 10 FRANCE
620	0.25	VIEILLE ÉGLISE	G.R. 10
773	0.55	BERGERIE	G.R. 10
898	1.05	ROC LO RODON	G.R. 10
1015	1.45	COLL DELS CIRÈRES	G.R. 10
1183	2.15	L'ASTRABOL	
1333	2.35	PIC DES SALINES	
1250	2.50	COL DU PUITS DE LA NEIGE (ou des SALINES)	
1020	3.05	N.S. DE LA SALINA	ESPAGNE
950	3.15	ROUTE FORESTIÈRE à gauche	
849	3.55	près du CASTILLO DE CABRERA	
713	4.10	COL DE LLY (borne frontière 557)	
580	4.30	CAN BARRIS (par la piste)	
546	4.50	LA BAJOL "village et auberges"	
		(par la piste puis par le raccourci de gauche)	
580	5.15	CAN BARRIS (par la piste)	
713	5.35	COL DE LLY (borne frontière 557)	
548	5.55	LAS ILLAS "village"	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 3 - 4**

Excursion : 99

LAS ILLAS
CORRAL – COUSTOUGES

Départ : à gauche de l'hôtel des Trabucayres.

548 m	0. h	LAS ILLAS "village"	FRANCE
713	0.25	COL DE LLY (borne frontière 557)	ESPAGNE
580	0.45	CAN BARRIS (par la piste)	
546	1.10	LA BAJOL "village et auberges"	
		(par la piste puis par le raccourci de gauche)	
530	1.25	RIU CASTELL et sentier de MASSANET	
400	2.30	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	
450	2.40	DÉBUT ROUTE DE TAPIS	
450	2.45	CAN PITXO	
500	3.25	CAN GASPA	
750	4.25	MAS LA FALGARONE	
950	5.00	CORRAL DE LA FALGARONE "auberge"	
1000	5.15	BORNE FRONTIÈRE 546	
1013	5.25	COL DE LA PIERRE DROITE (borne frontière 545)	FRANCE
912	5.40	MAS PROBEDONE DE DALT	
821	6.00	COUSTOUGES "village"	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **3 - 4**

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH** **5 - 6**

Excursion : 100

LAS ILLAS
TAPIS – COUSTOUGES

Départ : à gauche de l'hôtel des Trabucayres.

548 m	0. h	LAS ILLAS "village"	FRANCE
713	0.25	COL DE LLY (borne frontière 557)	ESPAGNE
580	0.45	CAN BARRIS (par la piste)	
546	1.10	LA BAJOL "village et auberges"	
		(par la piste puis par le raccourci de gauche)	
530	1.25	RIU CASTELL et SENTIER de MASSANET	
400	2.30	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	
450	2.40	Début ROUTE DE TAPIS	
450	2.45	CAN PITXO	
500	3.25	CAN GASPA	
520	3.40	EMBRANCHEMENT ROUTE TAPIS (prendre à gauche)	
600	4.00	TAPIS "village et auberge"	
650	4.10	EMBRANCHEMENT PISTE CORRAL (monter piste à gauche)	
900	5.15	LA CASILLA	
653	5.50	AUBERGE DE RIUMAYOR	
821	6.20	COUSTOUGES "village"	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 3 - 4**

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 101

RIUNOGUÈS AGULLANA – RIUNOGUÈS

Départ : redescendre au pont; monter la piste à gauche; ensuite le chemin antique jusqu'à la frontière.

?	0. h	RIUNOGUÈS "village"	FRANCE
?	0.02	RIUNOGUÈS PONT (piste à gauche)	
?	0.15	LE MARCADAL "ruines"	
?	0.30	PEY PETIT "ruines"	
?	0.40	CARRIÈRE DE SÉRICITE	
?	0.45	COL DE PORTEILLE	ESPAGNE
?	0.48	REFUGE ESPAGNOL (descendre en suivant la piste espagnole)	
?	2.45	AGULLANA "village"	
?	4.00	LA BAJOL "village et auberges" (par la route)	
?	4.25	CAN BARRIS (par la piste)	
?	4.45	COL DE LLY (borne frontière 557)	FRANCE
?	5.05	LAS ILLAS "village et hôtel "	
?	5.07	LAS ILLAS	prendre à droite le G.R. 10
?	5.37	COL DU FIGUIER	G.R. 10
?	6.20	MAS NOU	G.R. 10
?	7.10	RIUNOGUÈS "village et auberge"	FRANCE
		en descendant par la route.	

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 3 - 4**

Excursion : 102

1er Jour

COUSTOUGES DARNIUS

Départ : route de CAN DAMOND, puis la piste et sentier à droite.

821m	0. h	COUSTOUGES "village"	FRANCE
761	0.35	CAN DAMOND "auberge de la Bécasse d'Or"	FRANCE
600	1.00	CROIX - FRONTIÈRE 540	ESPAGNE
456	1.45	RIU MUGA	
470	2.00	CHAPELLE DE SANT BARTOLOMÉ	
558	2.35	En haut de la PISTE D'ALBANYA	
280	3.55	ALBANYA "village et auberge"	
200	5.15	SANT LORENZO DE LA MUGA "village" (par la route jusqu'à DARNIUS)	
200	6.05	EMBRANCHEMENT DE TERRADAS	
400	6.25	EMBRANCHEMENT N.S. DE LA SALUD "COL"	
300	8.05	BARRAGE DE BUADELLA "belvédère"	
300	9.00	DARNIUS "village et hôtels"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte espagnole Michelin 1/400000 : **43**

Excursion : 103

2ème Jour

DARNIUS COUSTOUGES

Départ : route de MASSANET DE CABRENYS, puis route de TAPIS.

300m	0. h	DARNIUS "village"	ESPAGNE
400	2.20	MASSANET DE CABRENYS "village et hôtels"	
450	2.30	DÉBUT ROUTE DE TAPIS	
450	2.35	CAN PITXO	
500	3.15	CAN GASPA	
520	3.30	EMBRANCHEMENT ROUTE DE TAPIS (prendre à gauche)	
600	3.50	TAPIS "village et auberge"	
650	4.00	EMBRANCHEMENT PISTE DU CORRAL (monter piste à gauche)	
900	5.05	LA CASILLA	
653	5.35	AUBERGE DE RIUMAYOR	
821	5.55	COUSTOUGES "village"	FRANCE

Carte Michelin 1/200000 : **86**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 104

TOUR DU PUIG BASSEGODA

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA (au SUD).

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (basculer à gauche)	
950	1.35	CREU DE PRINCIPI	
1050	1.50	COLL DE PRINCIPI	
1140	2.30	COLL DE BASSEGODA	
1100	2.45	EMBRANCHEMENT SANT MIQUEL DE BASSEGODA (rester sur la piste)	
900	3.05	EMBRANCHEMENT PISTE COLL DE RIU (monter à droite)	
1000	3.15	COLL DE RIU (piste de droite)	
540	4.35	SANT FELIU DE RIU (près chapelle)	
350	5.00	GORGES DE SANT ANIOL (Platja del Repos)	
450	5.40	SANT ANIOL D'AGUGES (chapelle et grand refuge)	
571	6.00	COL DE CLARIOLES	
800	6.35	COTE 800 (haut de la montée)	
750	6.45	EMBRANCHEMENT LA COMELLA	
894	7.10	MOUILLÈRE	
874	7.25	près CHAPELLE SANT JULIA	
850	8.00	MAS SUBIRAS	
700	8.35	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 105

LA MUGA
PUIG BASSEGODA – LA MUGA

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700 m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT de SANT ANIOL (basculer à gauche)	
950	1.35	CREU DE PRINCIPI	
1050	1.50	COLL DE PRINCIPI	
1140	2.30	COLL DE BASSEGODA	
1370	3.05	PUIG DE BASSEGODA (ascension par la gauche)	
1140	3.30	COLL DE BASSEGODA	
600	5.00	CAN COLL	
400	5.25	SANT BARTOLOMÉ "chapelle"	
390	5.30	PISTE rive droite de la rivière (la remonter jusqu'à LA MUGA)	
700	7.30	HOSTAL de LA MUGA	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

APLECH DE SANT ANIOL

Excursion : 106

Départ : de la MUGA, le lundi de Pentecôte à l'aube, avec les pélerins de SAINT LAURENT DE CERDANS et du VALLESPIR (sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA).

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT COLL BASSEGODA (rester à droite)	
740	1.00	MAS LA COMELLA	
675	1.10	RIU LA COMELLA	
700	1.30	FONT DEL SANT (BAUMA DE L'ERMITÁ)	
800	1.50	HAUT DE LA MONTÉE DE LAS CANALS	
571	2.10	COL DE CLARIOLES	
450	2.25	SANT ANIOL D'AGUGES (grand refuge et chapelle)	
571	2.45	COL DE CLARIOLES	
800	3.20	HAUT DE LA MONTÉE DE LAS CANALS	
750	3.30	EMBRANCHEMENT LA COMELLA (monter à gauche)	
894	3.55	MOUILLÈRE	
874	4.10	près CHAPELLE SANT JULIA	
850	4.45	MAS SUBIRAS	
700	5.20	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 107

LA MUGA – SANT ANIOL
COLL ROIG – LA MUGA

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (rester sur le sentier de droite)	
740	1.00	MAS LA COMELLA	
675	1.10	RIU LA COMELLA	
700	1.30	FONT DEL SANT (BAUMA DE L'ERMITÁ)	
800	1.50	HAUT DE LA MONTÉE DE LAS CANALS	
571	2.10	COL DE CLARIOLES	
450	2.25	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
440	2.37	EMBRANCHEMENT PUIG DE BASSEGODA (prendre à gauche)	
830	3.40	COLL ROIG	
920	4.05	CAN PRINCIPI	
1050	4.45	COLL DE PRINCIPI	
950	4.50	CREU DE PRINCIPI	
800	5.35	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (rester à droite)	
800	5.45	PETIT COL	
700	6.10	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 108

1er Jour

LA MUGA – PLA DEL VI MARE DE DEU DEL MONT

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (basculer à gauche)	
950	1.35	CREU DE PRINCIPI	
1050	1.50	COLL DE PRINCIPI	
1140	2.30	COLL DE BASSEGODA	
1100	2.45	EMBRANCHEMENT SANT MIQUEL DE BASSEGODA (descendre à gauche)	
850	3.05	SANT MIQUEL DE BASSEGODA "chapelle"	
800	3.15	CAN NOU	
790	3.20	FONT DE BASSEGODA	
766	4.25	SANT ANDREU DE LLORONA "village" (par la piste et le raccourci)	
800	4.35	COLL DE LA CREU	
860	4.50	FONT DEL BAC	
900	5.15	ABANDON DE LA ROUTE FORESTIÈRE	
1055	5.35	PLA DEL VI "toute crête"	
920	6.00	COLL DE JONCANAT	
1115	6.40	MARE DE DEU DEL MONT "sanctuaire et auberge"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 109

2ème Jour

MARE DE DEU DEL MONT
ALBANYA – LA MUGA

Départ : versant NORD du sanctuaire, revenir au COLL de JONCANAT; le sentier de l'ESPINAU descend à gauche.

1115m	0. h	MARE DE DEU DEL MONT	ESPAGNE
780	0.45	CAN ESPINAU	
800	1.35	COLL DE LES CANALS DE CARITG	
800	1.45	COLL DE LA CREU (sentier à droite, N.E)	
420	2.30	MAS LA PARADA	
239	3.00	ALBANYA "village et auberge"	
280	3.35	EMBRANCHEMENT ROUTE BASSEGODA (continuer à droite la piste)	
600	4.25	SOMMET DE LA PISTE	
400	5.15	SANT BARTOLOMÉ "chapelle"	
700	7.15	HOSTAL DE LA MUGA (direct, en remontant la piste, à gauche de la rivière)	ESPAGNE

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 110

1er Jour

LA MUGA – TORTELLA MARE DE DEU DEL MONT

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (rester sur le sentier de droite)	
740	1.00	MAS LA COMELLA	
675	1.10	RIU LA COMELLA	
700	1.30	FONT DEL SANT (BAUMA DE L'ERMITÁ)	
571	2.10	COL DE CLARIOLES	
450	2.25	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
304	4.20	SANTA CECILIA DE SADERNES "église"	
260	4.30	PONT DU PLAN DE SADERNES	
250	5.05	PONT DEL LLIERCA "historique"	
271	6.00	TORTELLA "village et auberge"	
		Taxi jusqu'à CAN OLIVÈRES, après le village de BEUDA.	
440	6.00	CAN OLIVÈRES (sentier balisé)	
900	7.00	ROUTE DE LA MARE DE DEU DEL MONT	
940	7.20	SANT LLORENÇ DE SOUS "monastère ruiné"	
1115	8.05	MARE DE DEU DEL MONT "sanctuaire et auberge"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 111

2ème Jour

MARE DE DEU DEL MONT
LA MUGA

Départ : versant NORD du sanctuaire, descendre au COLL DE JONCANAT; le sentier de CAN ESPINAU descend à gauche.

1115m	0. h	MARE DE DEU DEL MONT	ESPAGNE
920	0.20	COLL DE JONCANAT	
780	0.45	CAN ESPINAU	
800	1.35	COLL DE LES CANALS DE CARITG	
800	1.45	COLL DE LA CREU	
766	1.55	SANT ANDREU DE LLORONA "village"	
700	2.50	EMBRANCHEMENT ROUTE COLL DE FAJA	
790	3.00	FONT DE BASSEGODA	
800	3.05	CAN NOU (le sentier monte avant le Mas et à droite)	
1100	4.00	ROUTE FORESTIÈRE	
1140	4.10	COLL DE BASSEGODA	
1050	4.45	COLL DE PRINCIPI	
950	4.50	CREU DE PRINCIPI	
800	5.35	EMBRANCHEMENT DE SANT ANIOL (prendre à droite)	
800	5.45	PETIT COL	
700	6.10	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 112

1er Jour

LA MUGA – CAN ESPINAU MARE DE DEU DEL MONT

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700 m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT de SANT ANIOL (basculer à gauche)	
950	1.35	CREU DE PRINCIPI	
1050	1.50	COLL DE PRINCIPI	
1140	2.30	COLL DE BASSEGODA	
1100	2.45	EMBRANCHEMENT de SANT MIQUEL DE BASSEGODA (descendre à gauche)	
850	3.05	SANT MIQUEL DE BASSEGODA "chapelle"	
800	3.15	CAN NOU	
790	3.20	FONT DE BASSEGODA	
766	4.25	SANT ANDREU DE LLORONA "village"	
800	4.35	COLL DE LA CREU	
800	4.45	COLL DE LES CANALS DE CARITG (piste montante de droite)	
780	5.45	CAN ESPINAU	
920	6.15	COLL DE JONCANAT	
1115	6.55	MARE DE DEU DEL MONT "sanctuaire et auberge"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 113

2ème Jour

MARE DE DEU DEL MONT
BESALÚ – LA MUGA

Départ : descendre la route pendant 45 mn jusqu'au sentier antique de BEUDA, à droite.

1115m	0. h	MARE DE DEU DEL MONT	ESPAGNE
940	0.35	SANT LLORENÇ DE SOUS "monastère ruiné"	
900	0.45	SENTIER DE BEUDA (à droite)	
440	1.30	CAN OLIVÈRES "fontaine"	
338	1.50	BEUDA "village"	
151	2.55	BESALÚ "cité touristique et hôtels"	
		– car, jusqu'à l'embranchement de MONTAGUT (1 h 35 en plus)	
		– ou taxi jusqu'au PLAN DE SADERNES	
260	2.55	PLAN DE SADERNES	
304	3.05	SANTA CECILIA DE SADERNES "église"	
380	3.50	EMBRANCHEMENT DE SANT FELIU DE RIU (descendre à gauche)	
450	5.05	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
571	5.25	COL DE CLARIOLES	
800	6.00	COTE 800 (haut de la montée)	
750	6.10	EMBRANCHEMENT LA COMELLA (monter à gauche)	
894	6.35	MOUILLÈRE	
874	6.50	près CHAPELLE SANT JULIA	
850	7.25	MAS SUBIRAS	
700	8.00	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 114

1er Jour

LA MUGA TORTELLA

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier antique au-dessus de la piste directe d'ALBANYA, au SUD.

700 m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT de SANT ANIOL (basculer à gauche)	
950	1.35	CREU DE PRINCIPI	
1050	1.50	COLL DE PRINCIPI	
1140	2.30	COLL DE BASSEGODA	
900	3.05	EMBRANCHEMENT COLL DE RIU (monter piste à droite)	
1000	3.15	COLL DE RIU (suivre la piste de gauche 300m, puis le sentier antique à gauche)	
1000	3.30	COLL D'ESPINABELL	
1000	3.45	COLL D'ALBS	
1133	4.00	FORAT D'EL TREU	
980	4.25	COLL DE FAJA	
920	4.33	SANT ANDREU DE GITARRIU "chapelle"	
800	5.20	sous SANT GRAU d'ENTREPERES (abandon de la piste, sentier à gauche, sous un vieux mas)	ESPAGNE

.../...

700 m	5.35	FONT ESPANYOLA	ESPAGNE
680	6.00	début ROUTE MILITAIRE (M.P. 58)	
600	6.10	CREU DE LA RIPOLA (vue sur SADERNES)	
380	7.00	ROUTE	
276	7.25	TORTELLA "cité touristique et auberge" (prendre le taxi jusqu'à CASTELLFULLIT DE LA ROCA - hôtel)	ESPAGNE

Tiens-toi à 10 mètres de ton compagnon sous la foudre

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 115

2ème Jour

MONTAGUT
SANT ANIOL – LA MUGA

Départ : prendre le 1er car jusqu'à l'embranchement du village de MONTAGUT, et remonter ensuite les magnifiques Gorges de SANT ANIOL.

230m	0. h	EMBRANCHEMENT MONTAGUT (LES TRIES)	ESPAGNE
276	0.25	MONTAGUT DE FLUVIA "village"	
250	1.00	PONT HISTORIQUE DEL LLIERCA	
260	1.35	PONT DU PLAN DE SADERNES	
304	1.50	SANTA CECILIA DE SADERNES "église"	
350	3.10	GORGES DE SANT ANIOL (Platja del repos)	
450	3.50	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
571	4.10	COL DE CLARIOLES	
800	4.45	COTE 800 (haut de la montée)	
750	4.55	EMBRANCHEMENT LA COMELLA (monter à gauche)	
894	5.20	MOUILLÈRE	
874	5.35	près CHAPELLE DE SANT JULIA	
850	6.10	MAS SUBIRAS	
700	6.45	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 116

1er Jour

LA MUGA – OIX CASTELLFULLIT DE LA ROCA

Départ : après avoir traversé la rivière, rechercher le sentier au-dessus de la piste directe d'ALBANYA au SUD.

700m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
800	0.25	PETIT COL	
800	0.40	EMBRANCHEMENT DE BASSEGODA (continuer en face)	
740	1.00	MAS LA COMELLA	
675	1.10	RIU COMELLA	
700	1.30	FONT DEL SANT (BAUMA DE L'ERMITÁ)	
800	1.50	SOMMET LAS CANALS	
571	2.10	COL DE CLARIOLES	
450	2.25	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
550	3.00	SALT DE LA NUVIA	
700	3.30	MAS LA QUÉRA	
772	3.45	SANT MARTI DE TALAIXA "col, église"	
500	4.25	MAS EL SAMSÓ	
350	4.45	PAS DEL PI	
413	6.05	OIX "village"	
296	8.05	CASTELLFULLIT DE LA ROCA "village historique et hôtel"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 117

2ème Jour

SADERNES
SANT ANIOL – LA MUGA

Départ : en taxi, jusqu'au Pont du Plan de SADERNES, ou avec le premier car jusqu'à l'embranchement du village de MONTAGUT, et remonter ensuite les magnifiques gorges de SANT ANIOL.

260m	0. h	PONT DU PLAN DE SADERNES	ESPAGNE
304	0.15	SANTA CECILIA DE SADERNES "église"	
350	1.35	GORGES DE SANT ANIOL (Platja del repos)	
450	2.15	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
571	2.35	COL DE CLARIOLES	
800	3.10	SOMMET DE LAS CANALS	
750	3.20	EMBRANCHEMENT LA COMELLA (monter à gauche)	
894	3.45	MOUILLÈRE	
874	4.00	près CHAPELLE SANT JULIA	
850	4.35	MAS SUBIRAS	
700	5.10	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

N-B En partant de l'embranchement du village de MONTAGUT, prévoir 1 h 35 de marche en plus.

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Excursion : 118

LA MUGA – TALAIXA
SANT ANIOL – LA MUGA

Départ : 300 m après la rivière, interrompre le sentier de BASSEGODA et monter à celui de droite, avant le ravin.

700 m	0. h	HOSTAL DE LA MUGA (après le village de VILLEROGE)	ESPAGNE
700	0.10	Départ vers le Mas SUBIRAS (à droite)	
850	0.25	MAS SUBIRAS	
1050	0.50	COLL DE LA CREU DE FUSTE	
765	1.15	CAN DUMÉ	
700	1.30	TORRENTE DE CAN MORATÓ	
700	1.50	Après CAN QUEL (sentier à droite)	
1000	2.10	CAMP DEL ROC	
1000	2.25	COLL DE LA PORTELLERA	
1000	2.35	BAUMES D'UJA	
772	3.45	SANT MARTI DE TALAIXA "col, église"	
700	3.55	MAS LA QUÉRA	
550	4.15	SALT DE LA NUVIA	
450	4.45	SANT ANIOL D'AGUGES "grand refuge et chapelle"	
571	5.05	COLL DE CLARIOLES	
800	5.40	SOMMET DE LAS CANALS	
700	5.55	BAUMA DE L'ERMITÁ (FONT DEL SANT)	
675	6.10	RIU COMELLA	
740	6.30	MAS LA COMELLA	
800	6.55	EMBRANCHEMENT DE BASSEGODA (poursuivre à gauche)	
800	7.10	PETIT COL	
700	7.35	HOSTAL DE LA MUGA	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 119

LAMANÈRE – MALREMS
BAGET – LAMANÈRE

Départ : traverser le pont en dos d'âne en dessous du village; 20 m après une passe-
relle, monter par le sentier à gauche, couper la piste et monter par le sentier antique, en face.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"	FRANCE
760	0.06	SENTIER à gauche, avant le pylône métallique.	
1000	0.50	FACE à N.D. de CORRAL, monter sur la route forestière à gauche à 50 m et la suivre vers la droite.	
1175	1.15	COLL ROIG (à droite avant le Mas)	
1238	1.25	COL DE LA CROIX DE LA SADELLA	
1131	1.50	COL DE MALREMS (borne frontière 521)	ESPAGNE
1110	2.10	COL DE BOCABARTELLA	
960	2.30	avant ROQUEBRUNA "village" suivre la route vers la gauche	
750	2.50	MAS LES ARÇOLES (couper les lacets de la route et éviter nettement le mas par la gauche)	
541	3.35	BAGET "village et auberges"	
1000	4.35	COL DE GOLOFREU (couper la piste et monter sur le sentier en face)	
1131	5.05	COL DE MALREMS (borne frontière 521)	FRANCE
890	5.50	MAS GAFA LLOPS	
800	6.03	ROUTE CAN VILLE	
777	6.15	LAMANÈRE "village"	FRANCE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 120

LAMANÈRE – FALGUÈRES
BAGET – LAMANÈRE

Départ : sortie SUD du village, après le pont, 100 mètres à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"	FRANCE
946	0.30	CHAPELLE STE CHRISTINE	
915	0.40	PLA DE LA LLOP	
1139	1.20	COL DES FALGUÈRES (borne frontière 522)	ESPAGNE
1363	1.55	PLA DE LA SERRE	
1290	2.15	ROUTE FORESTIÈRE DE ROQUEBRUNA	
1290	2.30	BASSA DE MONARS (sentier en haut du mamelon, à gauche de la route)	
822	3.00	LA FIGUÈRA (Refugio de COMANEGRA)	
730	3.10	MAS EL BAC	
650	3.30	MAS EL SUNYER	
541	3.40	BAGET "village et auberges"	
1000	4.40	COL DE GOLOFREU (couper la piste et monter sur le sentier en face)	
1131	5.10	COL DE MALREMS (borne frontière 521)	FRANCE
890	5.55	MAS GAFA LLOPS	
800	6.08	ROUTE DE CAN VILLE	
777	6.20	LAMANÈRE "village"	FRANCE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 121

LAMANÈRE
OLOT

Départ : sur la route de CAN VILLE,
au premier grand virage, à gauche.

777m	0. h	LAMANÈRE "village"	FRANCE
800	0.12	Départ du sentier, à gauche	
890	0.25	MAS GAFA LLOPS	
1131	1.20	COL DE MALREMS (borne frontière 521)	ESPAGNE
1000	1.50	COL DE GOLOFREU (traverser la piste et suivre les marques)	
541	2.35	BAGET "village et auberges"	
500	2.55	PONT D'EN CALET	
530	3.10	PONT DE CAN BULACELL	
680	3.55	CAN SALAMÓ (par le raccourci)	
852	4.25	COLL DE SALAMÓ	
742	4.35	COLL DE PÉRA	
413	5.35	OIX "village"	
296	7.35	CASTELLFULLIT DE LA ROCA "village et hôtel"	
443	8.55	OLOT "ville touristique et hôtels"	ESPAGNE

Cartes I.G.N. 1/25000 : **ARLES SUR TECH 5 - 6**
PRATS DE MOLLO 7 - 8

Carte espagnole 1/40000 : **GARROTXA**

Excursion : 122

LA PRESTE
ESPINAVELL – LA PRESTE

Départ : parking de l'Etablissement Thermal,
suivre la piste jusqu'à l'embranchement du COL DE SIERN.

1105m	0. h	LA PRESTE (Parking des THERMES)	FRANCE
1350	0.40	EMBRANCHEMENT COL DE SIERN (monter à gauche)	
1629	1.25	COL DE SIERN (borne frontière 514) (le chemin longe la frontière vers l'EST, versant SUD)	ESPAGNE
1260	2.30	ESPINAVELL "village et auberge"	
1530	3.35	COL PREGON (borne frontière 515)	FRANCE
1038	4.20	LA FORGE DE LA PRESTE	
1105	4.40	LA PRESTE (parking)	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
Carte espagnole 1/25000 : **COSTABONA**

Excursion : 123

LA PRESTE – COSTABONNE ESPINAVELL – LA PRESTE

Départ : parking de l'Etablissement Thermal, suivre la piste jusqu'à la Mine.

1105m	0. h	LA PRESTE (parking des THERMES)	FRANCE
2070	2.00	MINE DE COSTABONNE "tungstène"	
2465	3.10	PIC DE COSTABONNE	ESPAGNE
2319	3.20	COL DEL PAL (borne frontière 513)	
2200	3.35	FONT FRA JUAN (près du refuge du COSTABONNE)	
1629	4.35	COL DE SIERN (borne frontière 514) (le chemin longe la frontière côté SUD, vers l'EST)	
1260	5.40	ESPINAVELL "village et auberge"	
1530	6.45	COL PREGON (borne frontière 515)	FRANCE
1038	7.30	LA FORGE DE LA PRESTE	
1105	7.50	LA PRESTE (parking)	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**

Carte espagnole 1/25000 : **COSTABONA**

Excursion : 124

LA PRESTE
SETCASES – LA PRESTE

Départ : suivre la piste jusqu'à la Mine du COSTABONNE.
Retour de SETCASES : remonter le torrent VALL-LLOBRE.

1105m	0. h	LA PRESTE (parking des THERMES)	FRANCE
2070	2.00	MINE DE COSTABONNE "tungstène"	
2000	2.15	CRÊTE FRONTIÈRE (la traverser)	
1912	2.25	COLLADA FONDA (route d'ESPINAVELL - SETCASES)	ESPAGNE
1922	2.40	COLLADA VERDA	
1988	3.10	PUIG SISTRA (bis)	
1860	3.20	COLL DE LLIENS	
1279	4.30	SETCASES "village et auberges"	
1450	5.00	CABANE DE LA RODONELLA	
1520	5.15	CABANE DE LA LANJA	
1912	5.50	COLLADA FONDA (route d'ESPINAVELL - SETCASES)	
1920	6.15	LIGNE DE CRÊTE FRONTIÈRE (la descendre)	FRANCE
1629	6.50	COL DE SIERN (borne frontière 514) (sentier à gauche)	
1350	7.25	PISTE DU COSTABONNE	
1105	7.55	LA PRESTE (parking des THERMES)	FRANCE

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**
Carte espagnole 1/25000 : **COSTABONA**

Excursion : 125

LA PRESTE CAMPRODON

Départ : parking de l'Etablissement Thermal, suivre la piste jusqu'à l'embranchement du COL DE SIERN.

1105m	0. h	LA PRESTE (parking des THERMES)	FRANCE
1350	0.40	EMBRANCHEMENT COL DE SIERN (monter à gauche)	
1629	1.25	COL DE SIERN (borne frontière 514)	ESPAGNE
1920	2.10	Abandonner crête frontière pour cap au SUD.	
1912	2.35	COLLADA FONDA (route ESPINAVELL - SETCASES)	
1922	2.50	COLLADA VERDA	
1988	3.20	PUIG SISTRA (bis)	
1735	3.50	COLLADA DE FEMBRA MORTA	
1739	4.00	PUIG MOSCÓS	
1510	4.15	COLL SOBIRAS	
1450	4.40	PLA DELS CAMPEROLS	
1339	5.05	L'ASCENSIÓ (Oratori)	
1250	5.30	LA COSTINYOLA	
954	5.50	CAMPRODON "ville touristique et hôtels"	ESPAGNE

Carte I.G.N. 1/25000 : **PRATS DE MOLLO 3 - 4**

Carte espagnole 1/25000 : **COSTABONA**

Table des Matières

VALLESPIR SUD

(Rive droite du Tech)

Exc.		*	pages
1	ARLES SUR TECH - PILON DE BELMATX - FORT LES BAINS - ARLES SUR TECH		12
2	ARLES SUR TECH - PILON DE BELMATX - FORT LES BAINS - AMÉLIE LES BAINS		13
3	ARLES SUR TECH - PILON DE BELMATX - MONTALBA - AMÉLIE LES BAINS		14
4	TOUR DU PILON DE BELMATX		15
5	ARLES SUR TECH - COL DE PARACOLLS - BATTERIE STA ENGRACIA - ARLES SUR TECH		16
6	ARLES SUR TECH - AMÉLIE LES BAINS - MONTALBA - ARLES SUR TECH		17
7	ARLES SUR TECH - COLL CERDA - MONTALBA - AMÉLIE LES BAINS - ARLES SUR TECH		18
8	ARLES SUR TECH - MONTALBA - GORGES DU MONDONY - AMÉLIE LES BAINS		19
9	ARLES SUR TECH - COL DE LA SEIGNOURAL - SAINT LAURENT DE CERDANS		20
10	ARLES SUR TECH - COL DE PARACOLLS - COLL CERDA - FONTFRÈDE - CÉRET		21
11	ARLES SUR TECH - COL DE PARACOLLS - MONTALBA - LAS ILLAS		23
12	LE PAS DU LOUP - PILON DE BELMATX - CAN RIGAIL - ARLES SUR TECH		24
13	ALZINE RODONE - PILON DE BELMATX - CORRAL DE LA FALGARONE - COUSTOUGES		25
14	AMÉLIE LES BAINS - MONTALBA - ROC ST SAUVEUR - ARLES SUR TECH		26
15	AMÉLIE LES BAINS - ROC DE FRANCE - MAS PAGRIS - AMÉLIE LES BAINS		27
16	AMÉLIE LES BAINS - CAN FÉLIX - N.S. DE LA SALINA - LAS ILLAS		28
17	AMÉLIE LES BAINS - PILON DE BELMATX - SAINT LAURENT DE CERDANS		29
18	MONTALBA D'AMÉLIE - ROC ST SAUVEUR - ROC DE FRANCE - MONTALBA D'AMÉLIE		30

		* pages
19	MONTALBA D'AMÉLIE - MAS BOADELLE - LA FORGE DEL MITG - SERRALONGUE	31
20	MAS PUJOL - PUIG DEL TORN - CORRAL FALGARONE - MAS PUJOL	32
21	MAS PUJOL - MAS PUIG - PUIG DEL TORN - ROC DE FRANCE - MAS PUJOL	33
22	MAS PUJOL - CORRAL FALGARONE - COUSTOUGES- VILLEROGE - LAMANÈRE	35
23	L'INTÉGRALE DES ALBÈRES - (L'ÉCLUSE - BANYULS SUR MER)	36
24	CAN DAMOND - RIU MUGA - MAS LA FIGA - COUSTOUGES - CAN DAMOND	38
25	VILLEROGE - MONT NÈGRE - TOURS DE CABRENS - LA MUGA - VILLEROGE	39
26	TOUR DU PIC COMA NEGRA	40
27	LAMANÈRE - COL DES FALGUÈRES - COMA NEGRA - COL DE MALREMS - LAMANÈRE	41
28	LAMANÈRE - COL DES FALGUÈRES - COMA NEGRA - N.D. DU CORRAL - LAMANÈRE	42
29	LAMANÈRE - COL DE MALREMS - COL D'ARES - N.D. DU CORRAL - LAMANÈRE	43

VALLESPIR NORD

(Rive gauche du Tech)

Exc.		*	pages
30	ARLES SUR TECH - GARE DE JACOUTY - GARE DE VIGOURATS - MINES DE BATÈRE		46
31	ARLES SUR TECH - COL DE LA CIRÈRE - TOUR DE BATÈRE - FORMENTÈRE - ARLES SUR TECH		47
32	ARLES SUR TECH - AMÉLIE LES BAINS - FORMENTÈRE - TOUR DE BATÈRE - COL DE LA CIRÈRE - BATÈRE		48
33	ARLES SUR TECH - TOUR DE BATÈRE - FORMENTÈRE - ARLES SUR TECH		49
34	FONTAINE DES CHÔMEURS - DOLMEN MÉGALITHIQUE - FONTAINE DES CHÔMEURS		50
35	ECHADES - DOLMEN MÉGALITHIQUE - PALET DE ROLAND - ECHADES		51
36	ARLES SUR TECH - JACOUTY - DOLMEN - MAS LE MOULINOT - ARLES SUR TECH		52
37	ARLES SUR TECH - JACOUTY - PALET DE ROLAND - DOLMEN - JACOUTY - ARLES SUR TECH		53
38	ARLES SUR TECH - TOUR DE BATÈRE - PALET DE ROLAND - MAS LE MOULINOT - ARLES SUR TECH		54
39	ARLES SUR TECH - MAS ROUBIROU - MAS FRECHENED - JACOUTY - ARLES SUR TECH		55
40	ARLES SUR TECH - MAS ROUBIROU - FORMENTÈRE - TOUR DE BATÈRE - MINES DE BATÈRE		56
41	ARLES SUR TECH - CAN PRIM - CAN KIRC - JACOUTY - ARLES SUR TECH		57
42	CAN GAILL - MAS ROUBIROU - MAS SOURRIBES D'AVALL - CAN GAILL		58
43	ARLES SUR TECH - CHEMIN DE LA RODELLA - MONTBOLO - AMÉLIE - ARLES SUR TECH		59
44	ARLES SUR TECH - RELAIS DE TÉLÉVISION - FONT DE CAN SARDA - ARLES SUR TECH		60
45	ARLES SUR TECH - MONTBOLO - MAS LE CANÈS - MAS ROUBIROU - ARLES SUR TECH		61
46	ARLES SUR TECH - COL DE LA REDOUTE - MAS PUJOL - JACOUTY - ARLES SUR TECH		62
47	ARLES SUR TECH - CAN KIRC - FORMENTÈRE - COL PALOMÈRE - LA BASTIDE		63

* pages

48 ARLES SUR TECH - BONABOSC - ROUBIROU - FORMENTÈRE - COL PALOMÈRE - LA BASTIDE 64

49 ARLES SUR TECH - ROUBIROU - FORMENTÈRE - COL PALOMÈRE - VALMANYA 65

50 ARLES SUR TECH - MINES DE BATÈRE - PRAT CABRÉRA - CHALET DU CANIGOU 66

51 ARLES SUR TECH - MINES DE BATÈRE - PRAT CABRÉRA - VILLERACH - PRADES 67

52 MINES DE BATÈRE - COL DE LA CIRÈRE - TOUR DE BATÈRE - MINES DE BATÈRE 68

53 MINES DE BATÈRE - TOUR DE BATÈRE - MAISON FORESTIÈRE - LA PINOUSE - BATÈRE 69

54 COL DE LA DESCARGA - TOUR DE BATÈRE - COL PALOMÈRE - LA PINOUSE - BATÈRE 70

55 MINES DE BATÈRE - MAISON FORESTIÈRE - LA PINOUSE - MINES DE BATÈRE 71

56 MINES DE BATÈRE - TOUR DE BATÈRE - LA PINOUSE - MAISON FORESTIÈRE - BATÈRE 72

57 MINES DE BATÈRE - MAISON FORESTIÈRE - LA PINOUSE - TOUR DE BATÈRE - BATÈRE 73

58 MINES DE BATÈRE - CRÊTES DE BATÈRE - COL PALOMÈRE - LA PINOUSE - BATÈRE 74

59 MINES DE BATÈRE - PRAT CABRÉRA - ABBAYE DE ST MICHEL DE CUXA - PRADES 75

60 MINES DE BATÈRE - PORTEILLE DE LÉCA - MARIAILLES - VERNET LES BAINS 76

61 TOUR DU PUIG DE LA SOUQUE 77

62 LÉCA - PLA DE RODES - PUIG DE LA SOUQUE - MAS LA TAILLÈDE - LÉCA 78

HAUTE MONTAGNE

Exc.		*	pages
63	MINES DE BATÈRE - PORTEILLE DE LÉCA - PIC CANIGOU - CHALET DU CANIGOU	J. 1	80
64	CHALET DU CANIGOU - PRAT CABRÉRA - BATÈRE - (par le balcon du Canigou)	J. 2	81
65	MINES DE BATÈRE - PUIG SEC - BARBET - CHALET DU CANIGOU	J. 1	82
66	CHALET DU CANIGOU - PIC CANIGOU - ST MARTIN DU CANIGOU - VERNET LES BAINS	J. 2	83
67	MINES DE BATÈRE - PUIG SEC - PIC CANIGOU - CHALET DU CANIGOU	J. 1	84
68	CHALET DU CANIGOU - BATÈRE - (par le balcon du Canigou et le Col de Pey)	J. 2	85
69	MINES DE BATÈRE - ST MARTIN DU CANIGOU - VERNET LES BAINS		86
70	CHALET DU CANIGOU - PIC CANIGOU - BARBET - CHALET DU CANIGOU		87
71	TOUR DE LA VALLÉE DU RIUFERRER - (par TRES VENTS et ROC NÈGRE)		88
72	LÉCA - TRES VENTS - PORTEILLE DE LÉCA - ROUTE DE CAN ROBERT - LÉCA		89
73	ST GUILLEM - TRES VENTS - ROJA - SEPT HOMMES - ROQUES BLANCHES		90
74	ST GUILLEM - TRES VENTS - ROJA - SERRE VERNET - ST GUILLEM		91
75	ST GUILLEM - LES ESTABLES - ROJA - SERRE VERNET - ST GUILLEM		92
76	LES ESTABLES - ROJA - SEPT HOMMES - COL DE BOUCACERS - LES ESTABLES		93
77	LA PRESTE - COSTABONNE - SOURCES DU TECH - L'OUILLAT - LA PRESTE		94
78	COL D'ARES - COL DE SIERN - COL DEL PAL - PORTEILLE DE MORENS - ULL DE TER	J. 1	95
79	LA PRESTE - COL DE SIERN - COLLADA FONDA - SETCASES - ULL DE TER	J. 1	96
80	LA PRESTE - COL DE SIERN - COL DEL PAL - PORTEILLE DE MORENS - ULL DE TER	J. 1	97

		*	pages
81	ROQUES BLANCHES - ROC COLOM - PORTEILLE DE MORENS - ULL DE TER	J. 1	98
82	ROQUES BLANCHES - PIC DU GÉANT - PIC DE L'ENFER - COL DE CARENÇA - NURIA	J. 1	99
83	ULL DE TER - COL DE TIRAPITS - COL DE CARENÇA - COL DES NEUF CROIX - NURIA	J. 2	100
84	ULL DE TER - PIC DU GÉANT - PIC DE L'ENFER - COL DE CARENÇA - NURIA	J. 2	101
85	ULL DE TER - PIC DU GÉANT - PIC DE L'ENFER - PIC DES NOU FONTS - NURIA	J. 2	102
86	NURIA - COL DE FINESTRELLES - GORGES DE LLO - SAILLAGOUSE	J. 2 ou J. 3	103
87	NURIA - PIC D'EYNE - PIC DE LLOUZES - CAMBRE D'AZE - MONT LOUIS	J. 2 ou J. 3	104

* J. = Jour

ALTA GARROTXA

(Espagne)

Exc.		*	pages
88	ARLES SUR TECH - ROC DE FRANCE - MASSANET DE CABRENYS	J. 1	106
89	MASSANET DE CABRENYS - COL DE PERILLOU - ARLES SUR TECH	J. 2	108
90	ARLES SUR TECH - AMÉLIE LES BAINS - N.S. DE LA SALINA - LA BAJOL	J. 1	110
91	LA BAJOL - MASSANET - CORRAL DE LA FALGARONE - ARLES SUR TECH	J. 2	111
92	AMÉLIE LES BAINS - ROC DE FRANCE - LES SALINES - MASSANET DE CABRENYS	J. 1	113
93	MASSANET DE CABRENYS - COL DE PERILLOU - AMÉLIE LES BAINS	J. 2	114
94	AMÉLIE LES BAINS - N.S. DE LA SALINA - COL DE LLY - LA BAJOL	J. 1	116
95	LA BAJOL - MASSANET DE CABRENYS - TAPIS - LA CASILLA - COUSTOUGES	J. 2	117
96	PUJOL D'AVALL - N. S. DE LA SALINA - MASSANET DE CABRENYS - PUJOL D'AVALL		118
97	PUJOL D'AVALL - TAPIS - COUSTOUGES - CORRAL - PUJOL D'AVALL		120
98	LAS ILLAS - N.S. DE LA SALINA - COL DE LLY - LA BAJOL - LAS ILLAS		122
99	LAS ILLAS - LA BAJOL - MASSANET - CORRAL DE LA FALGARONE - COUSTOUGES		123
100	LAS ILLAS - LA BAJOL - MASSANET - TAPIS - LA CASILLA - COUSTOUGES		124
101	RIUNOGUÈS - AGULLANA - LA BAJOL - LAS ILLAS - RIUNOGUÈS		125
102	COUSTOUGES - CAN DAMOND - ALBANYA - LAC DE BUADELLA - DARNIUS	J. 1	126
103	DARNIUS - MASSANET DE CABRENYS - TAPIS - LA CASILLA - COUSTOUGES	J. 2	127
104	LA MUGA - COLL DE BASSEGODA - COLL DE RIU - SANT ANIOL - LA MUGA		128
105	LA MUGA - COLL DE PRINCIPI - PUIG DE BASSEGODA - CAN COLL - LA MUGA		129

		*	pages
106	APLECH DE SANT ANIOL - (le lundi de Pentecôte)		130
107	LA MUGA - SANT ANIOL - COLL ROIG - COLL DE PRINCIPI - LA MUGA		131
108	LA MUGA - BASSEGODA - LLORONA - PLA DEL VI - MARE DE DEU DEL MONT	J. 1	132
109	MARE DE DEU DEL MONT - CAN ESPINAU - ALBANYA - LA MUGA	J. 2	133
110	LA MUGA - SANT ANIOL - SADERNES - TORTELLA - MARE DE DEU DEL MONT	J. 1	134
111	MARE DE DEU DEL MONT - LLORONA - COLL DE BASSEGODA - LA MUGA	J. 2	135
112	LA MUGA - BASSEGODA - LLORONA - CAN ESPINAU - MARE DE DEU DEL MONT	J. 1	136
113	MARE DE DEU DEL MONT - BEUDA - BESALÚ - SADERNES - SANT ANIOL - LA MUGA	J. 2	137
114	LA MUGA - ST ANDREU DE GITARRIU - ST GRAU D'ENTREPÈRES - TORTELLA	J. 1	138
115	EMBRANCHEMENT DE MONTAGUT - SADERNES - SANT ANIOL - LA MUGA	J. 2	140
116	LA MUGA - SANT ANIOL - TALAIXA - OIX - CASTELLFULLIT DE LA ROCA	J. 1	141
117	SADERNES - SANT ANIOL - LAS CANALS - MAS SUBIRAS - LA MUGA	J. 2	142
118	LA MUGA - MAS SUBIRAS - TALAIXA - SANT ANIOL - LA COMELLA - LA MUGA		143
119	LAMANÈRE - COL DE MALREMS - ROQUEBRUNA - BAGET - COL DE MALREMS - LAMANÈRE		144
120	LAMANÈRE - COL DES FALGUÈRES - BAGET - COL DE MALREMS - LAMANÈRE		145
121	LAMANÈRE - COL DE MALREMS - BAGET - OIX - CASTELLFULLIT DE LA ROCA - OLOT		146
122	LA PRESTE - COL DE SIERN - ESPINAVELL - COL PREGON - LA PRESTE		147
123	LA PRESTE - PIC DE COSTABONNE - ESPINAVELL - COL PREGON - LA PRESTE		148
124	LA PRESTE - MINE DE COSTABONNE - SETCASES - COL DE SIERN - LA PRESTE		149
125	LA PRESTE - COL DE SIERN - COLLADA FONDA - PUIG SISTRA - CAMPRODON		150

J. = Jour

Achevé d'imprimer sur les Presses de l'Imprimerie Copylux à Arles-sur-Tech le vingt six janvier mil neuf cent soixante dix neuf.